

### **Hilfreiche Vorträge und Fragestunden**

Die Selbsthilfegruppe für Menschen mit Atemwegkrankungen in Frankfurt hat für 2015 ein **umfassendes Veranstaltungsprogramm** zusammengestellt (siehe Kasten).

Ziel der Gruppe ist, dass Betroffene miteinander ins Gespräch kommen und sich gegenseitig bei der Bewältigung der Erkrankung unterstützen. So können z.B. Hilfen zum Umgang mit den Problemen der Erkrankung durch mehr Informationen und Erfahrungsaustausch gegeben werden. Die Gruppe trifft sich seit November 2014 regelmäßig am 1. Samstag im Monat und hat große Resonanz gefunden.

Bei den Treffen werden jeweils spezielle Themen angesprochen, die rund um die Erkrankung von Bedeutung sein können. Bisher ging es z.B. um richtige Inhalationstechniken und den Umgang mit verschiedenen Hilfsmitteln. Im Februar wurde die Thematik Angst, Panik und Depressionen angesprochen.

Bei den Vorträgen und Gesprächen liegen stets auch kostenlose Infobroschüren aus. Außerdem können aus der Mediathek der Gruppe nach Bedarf auch Kurzvorträge vom Lungenkongress des letzten Jahres auf einer großen Leinwand gezeigt werden.

Bei Kaffee und Saft werden so Kontakte geknüpft und Themen, die in der Luft liegen aufgegriffen.

**Das nächste Treffen findet am 7.3.2015 von 14-17 Uhr im Sozialzentrum Marbachweg, Haus der Begegnung, Dörpfeldstraße 6, 60435 Frankfurt am Main statt.**

**Zu Gast ist die Ernährungsberaterin Mona Poulev, die Informationen und fachkundige Tipps bereithält. Worauf muss ich in meiner gesundheitlichen Situation besonders achten, was stärkt mein Immunsystem, worauf sollte ich besser verzichten. Frau Poulev informiert und ist für Fragen aus dem Publikum offen.**

## Themenüberblick

- 4. April 2015 = Reha; Einrichtungen, Erfahrungen, Schwerpunkte (mit Jürgen Frischmann)
- 2. Mai = Erfahrungsaustausch; Frühlingsluft usw., vielleicht draußen.
- 6. Juni = COPD und Sauerstoff, Beatmung (mit Dr. Schäfer, Chefarzt der Klinik für Pneumologie im Bürgerhospital).
- 4. Juli = Sommerfest
- 1. August = Begleiterkrankungen bei COPD ( mit Dr. Schäfer )und Fragestunde
- 5. September= Betreuungsverfügung, Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung

19. September: 18. Deutscher Lungentag im Bürgerhospital Frankfurt.

Wir werden mit einem Infostand präsent sein.

- 3. Oktober = Reflektorische Atemtherapie (RAT) mit Physiotherapeutin Sonja Eisenberg
- 7. November= COPD und Herzerkrankungen mit Prof. Dr. Schäfer; Information und Fragestunde
- 5. Dezember= Weihnachtsfeier, Jahresrückblick

Wir freuen uns auf neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Angehörige, Begleitpersonen und interessierte Gäste sind willkommen.

Kontakt:

Norbert Griffel, Telefon: 069 40 12 79 96, [n.giffel@lungenemphysem-copd.de](mailto:n.giffel@lungenemphysem-copd.de) oder [www. Lungenemphysem-copd.de](http://www.Lungenemphysem-copd.de)