

# Tätigkeitsheft

für die Ausbildung in der Krankenpflege

---

Name

---

Vorname

# Tätigkeitsheft

für die Ausbildung in der Krankenpflege

.....  
(Name)

.....  
(Vorname)

geb. .... zu .....

## Schwesternschülerin — Krankenpflegeschüler der Krankenpflegeschule

.....  
(Name der Anstalt)

.....  
(Ort und Straße)

Leiter(in) der Schule: ..... Oberin: .....

Unterrichtsschwester — Lehrpfleger: .....

Eintritt am ..... Krankenpflegeprüfung am: .....

## Erlaubnis zur berufsmäßigen Ausübung der Krankenpflege

vom: .....

Ausstellende Behörde: .....

.....  
Herausgegeben  
im Einvernehmen mit der Konferenz der Leiter und Unterrichts-Schwestern  
der Säuglings- und Krankenpflegeschulen in Hessen  
durch das Ministerium des Innern, Abteilung Gesundheitswesen

Das Tätigkeitsheft ist von der Schwesternschülerin — dem Krankenpflegeschüler wöchentlich einer die Ausbildung überwachenden Stelle (Arzt, Oberin, Lehrschwester, Abteilungsschwester, Jungschwesternführerin, Oberpfleger, Lehrpfleger) zur Abzeichnung vorzulegen; es wird nach erfolgreicher Ablegung der Krankenpflegeprüfung Eigentum der Schwester — des Krankenpflegers.

### Einsatz der Schwesternschülerin — des Krankenpflegeschülers 1)

[illegible]

\* ) M = Männer, F = Frauen, K = Kinder.

1) Wichtig ist zu Beginn eine ausreichende pflegerische Grundausbildung von mindestens 3 Monaten auf einer inneren oder chirurgischen Abteilung. Der Einsatz auf den durch Fettdruck hervorgehobenen Abteilungen ist unerlässlich, auf den anderen ist er erstrebenswert. Zu Sondermaßnahmen sollen die Schwesternschülerinnen tunlichst herangezogen werden.

<sup>2)</sup> Gegebenenfalls ist der Einsatz auf weiteren Fachabteilungen anzugeben.

2) Auf Infektionsabteilungen sollen nur krankenpflegerisch ausgebildete Kräfte beschäftigt werden. Schwesternschülerinnen und jüngerer Personal sind zweckmäßig erst in den letzten Ausbildungsabschnitten auf Infektionsabteilungen einzusetzen; es sind vorzugsweise solche Kräfte zu beschäftigen, die die betreffende Krankheit bereits durchgemacht haben oder geschützt sind. Die gepflegten Infektionskrankheiten sind einzutragen.

\*) In der Ausbildung stehendes berufliches Personal soll erst am Ende der Ausbildungszeit, nicht im ersten Lernjahr und nicht länger als 6 Wochen auf einer Tuberkuloseabteilung beschäftigt werden. Noch nicht Infizierte (Tuberkulin-Negative) sollen als Schwesternschülerin — Krankenpfeschüler unter keinen Umständen auf Tuberkuloseabteilungen arbeiten.



# Einsatz der Schwesternschülerin — des Krankenpflegeschülers <sup>1)</sup>

Abteilung	M F K	von — bis	Anzahl der Wochen	Name der Abteilungsschwester
Augen . . . . .				
Hals, Nasen, Ohren . . . . .				
Haut . . . . .				
Nerven <sup>6)</sup> . . . . .				
Urologie . . . . .				
Kreißsaal <sup>6)</sup> . . . . .				
Wochenpflege . . . . .				
Neugeborene . . . . .				
Säuglinge <sup>7)</sup> . . . . .				
<b>Kinder</b> . . . . .				
<b>Operationssaal<sup>8)</sup></b> . . . . .				
Heilbäderabteilungen:				
Licht- . . . . .				
Wasser- . . . . .				
elektr. Bäder . . . . .				
Massage . . . . .				
Krankengymnastik . . . . .				
Poliklinik . . . . .				
Sonstiger Einsatz . . . . .				
. . . . .				
<b>Nachtwache (Abtlg.)<sup>9)</sup>:</b>				
. . . . .				
. . . . .				
<b>Einzelwachen am:</b>				
. . . . .				

<sup>5)</sup> Einsatz möglichst 4 Wochen.

<sup>6)</sup> Es ist wünschenswert, daß jede Schwesternschülerin einem normalen Geburtsverlauf beige-  
gewohnt hat.

<sup>7)</sup> Der Einsatz auf einer Säuglingsabteilung soll für mindestens 8 Wochen erfolgen.

<sup>8)</sup> Jede Schwesternschülerin — jeder Krankenpflegeschüler muß das Erlebnis des Operationsbetriebes  
haben, zumindest die gelegentliche Zuziehung zur Vorbereitung, Durchführung der Operation  
und zum Aufräumen des Operationssaales, und zwar als überzählige Kraft.

<sup>9)</sup> Halbe Wachen im unmittelbaren Anschluß an den Tagesdienst sind ebenso wie an Nacht-  
wachen anschließender Tagesdienst für Schwesternschülerinnen — Krankenpflegeschüler in  
der Regel nicht gestattet. Die Abteilungen (z. B. Innere F.) sind einzutragen.

## Verzeichnis der Pflegeverrichtungen

1. Durch Normaldruck sind die Pflegeverrichtungen gekennzeichnet, die die Schwesternschülerin — der Krankenpflegeschüler bis zur selbständigen Beherrschung üben soll.
2. In *Kursiv* sind ärztliche Verrichtungen angegeben, die von Schwesternschülerinnen — Krankenpflegeschülern selbständig vorbereitet werden sollen und bei deren Durchführung und Nachbehandlung Hilfe zu leisten ist.
3. Sonderpflegen (z. B. Thrombose, Eklampsie, Gasvergiftung usw.) sind, soweit sie nach Anleitung selbständig längere Zeit ausgeführt wurden, auf Seite 20—23 einzutragen.

# Verzeichnis der Pflegeverrichtungen:

oo: gesehen  
ox: unter Aufsicht ausgeführt  
xx: selbständig ausgeführt

Art	oo	s. Seite und Tag d. Tages- berichts	ox	s. Seite und Tag d. Tages- berichts	xx	s. Seite und Tag d. Tages- berichts
<b>A. Ordnungsdienst</b>						
Aufnahme auf Abteilung . . . . .						
Anmeldung und Anlegen des Krankenblattes . . . . .						
Anlegen und Führung der Fiebertafel . . . . .						
Temperatur messen . . . . .						
Puls zählen und beobachten . . . . .						
Atmung zählen und beobachten . . . . .						
Maß und Gewicht feststellen . . . . .						
Beobachtung und Aufheben von:						
Harn . . . . .						
Stuhl . . . . .						
Erbrochenem . . . . .						
Sputum . . . . .						
Einschicken von Proben . . . . .						
Kleideraufbewahrung . . . . .						
Benachrichtigung von Angehörigen . . . . .						
Entlassung von der Abteilung . . . . .						
Verlegung . . . . .						
Krankenbericht bei Schwerkranken:						
Tagbericht . . . . .						
Nachtbericht . . . . .						
Säuberung und Ordnung des Krankenzimmers . . . . .						
Behandlung der Wäsche . . . . .						
Behandlung von Fußböden . . . . .						
Behandlung von Möbeln . . . . .						
Blumenpflege . . . . .						
Säuberung von Nebenräumen . . . . .						
Anleitung von Hilfskräften . . . . .						

# Verzeichnis der Pflegeverrichtungen:

oo: gesehen  
ox: unter Aufsicht ausgeführt  
xx: selbständig ausgeführt

Art	oo	s. Seite und Tag d. Tages- berichts	ox	s. Seite und Tag d. Tages- berichts	xx	s. Seite und Tag d. Tages- berichts
Gebrauch und Säuberung von:						
Speigläsern . . . . .						
Becken . . . . .						
Harngläsern und Flaschen . . . . .						
Gummigegegenständen . . . . .						
Richten des Visitenkorbes . . . . .						
Teilnahme an der ärztlichen Visite . . . . .						
Richten des Verbandswagens . . . . .						
<b>B. Pflegedienst</b>						
<b>I. Körperpflege</b>						
Richten von Krankenbetten . . . . .						
Kranke heben und tragen . . . . .						
Auskleiden und Wäschewechsel:						
bei Schwerkranken . . . . .						
bei Verletzten . . . . .						
Umbetten:						
Schwerkranker . . . . .						
Frischoperierter . . . . .						
Vorbeugung und Pflege von						
Dekubitus . . . . .						
Lagerung mit Sandsäcken und sonstigen Hilfsmitteln . . . . .						
Vorbereitung und Anwendung von:						
Luftring . . . . .						
Bodenkissen . . . . .						
Wasserkissen . . . . .						
Schaumiaunterlage . . . . .						
Fersenringen . . . . .						
Hilfeleistung beim ersten Aufstehen . . . . .						
Waschen . . . . .						



# Verzeichnis der Pflegeverrichtungen:

oo: gesehen  
ox: unter Aufsicht ausgeführt  
xx: selbständig ausgeführt

Art	oo	s. Seite und Tag d. Tagesberichts	ox	s. Seite und Tag d. Tagesberichts	xx	s. Seite und Tag d. Tagesberichts
Bettbad . . . . .						
Reinigungsbad . . . . .						
Lakenbad . . . . .						
Haarpflege . . . . .						
Haarwäsche im Bett . . . . .						
Mundpflege . . . . .						
Behandlung von Zahnprothesen . . . . .						
Nagelpflege . . . . .						
Fußpflege . . . . .						
Bekämpfung von Ungeziefer . . . . .						
Anrichten und Verteilen von:						
a) Normalkost . . . . .						
b) Diätkost . . . . .						
Hilfeleistung beim Essen . . . . .						
Sondenernährung durch Mund und Nase . . . . .						
Sitzwachen und Sonderbericht bei:						
Bewußtlosen . . . . .						
Frischoperierten . . . . .						
Sterbenden . . . . .						
II. Verordnungen u. Behandlungen						
Am Auge:						
Einträufeln von Augentropfen . . . . .						
Einstreichen von Augensalbe . . . . .						
Spülung des Auges . . . . .						
Augenaufschläge . . . . .						
Wärmeanwendung am Auge . . . . .						
Am Ohr:						
Einträufelung . . . . .						

# Verzeichnis der Pflegeverrichtungen:

oo: gesehen  
ox: unter Aufsicht ausgeführt  
xx: selbständig ausgeführt

Art	oo	s. Seite und Tag d. Tagesberichts	ox	s. Seite und Tag d. Tagesberichts	xx	s. Seite und Tag d. Tagesberichts
Säuberung des Gehörganges . . . . .						
Einlegen von Streifen . . . . .						
Hilfeleistung bei Ohrspülung . . . . .						
Nase:						
Einträufelung in die Nase . . . . .						
Nasendusche . . . . .						
Nasenbluten stillen . . . . .						
Pinselfungen:						
Rachen . . . . .						
Nase . . . . .						
Haut . . . . .						
Zahnfleisch . . . . .						
Einreibungen:						
mit der Hand . . . . .						
mit Reibballen . . . . .						
Schmierkur . . . . .						
Hautreize — aktiv . . . . .						
Senfwickel . . . . .						
Senfpflaster . . . . .						
blasenziehende Pflaster . . . . .						
Hautreiz — passiv . . . . .						
Schröpfen — unblutig und blutig . . . . .						
Ansetzen von Blutegeln . . . . .						
Bier'sche Stauung . . . . .						
Saugglocke . . . . .						
Verteilen von Medikamenten . . . . .						
Berechnung und Herstellung von Lösungen . . . . .						
Injektionen . . . . .						
subkutan . . . . .						
intramuskulär . . . . .						

## Verzeichnis der Pflegeverrichtungen:

oo: gesehen  
 ox: unter Aufsicht ausgeführt  
 xx: selbständig ausgeführt

Art	oo	s. Seite und Tag d. Tages- berichts	ox	s. Seite und Tag d. Tages- berichts	xx	s. Seite und Tag d. Tages- berichts
Blutentnahme für BSG						
Anwendung von Wärme:						
Wärmflasche						
Wärmbeutel						
feuchte Wärme						
Kataplasmen						
Heizkissen						
Heizsonne						
Lichtbogen						
Licht- und elektrische Bäder						
Anwendung von Höhensonne						
Anwendung von Kälte						
Eisbeutel						
Eiskrawatte						
Eis-Aufschläge						
Eis-Abreibungen						
Medizinische Voll- und Teilbäder						
Feuchte Packungen:						
Halswickel						
Brustwickel nach Prießnitz						
Wadenwickel						
Hydroth. Umschlag						
Schwitzpackung						
Abklatschung						
Kalte Übergießung						
Bürstenbad						
Inhalieren:						
Kurzinhalation						

## Verzeichnis der Pflegeverrichtungen:

oo: gesehen  
 ox: unter Aufsicht ausgeführt  
 xx: selbständig ausgeführt

Art	oo	s. Seite und Tag d. Tages- berichts	ox	s. Seite und Tag d. Tages- berichts	xx	s. Seite und Tag d. Tages- berichts
Dampftopf						
Bronchitiskessel						
Inhalierapparat						
Aerosolgerät						
Darmrohr einführen						
Suppositorien einführen						
Einläufe:						
Reinigungseinlauf						
Glyzerineinlauf						
Bleibeklistier						
Medikamenteneinlauf						
Nährklysma						
Tropfeinlauf						
Darmspülung						
Sudabad						
Durchführung einer Wurmkur						
Scheidenspülung						
Katheterisieren						
Blasenspülung						
Magenausheberung						
Probefrühstück						
fraktionierte Ausheberung						
Magenspülung						
Duodenalsonde						
Rollkur						
Abstriche aus:						
Nase						
Rachen						
Wunden						
Einschicken von Proben						



oo: gesehen  
ox: unter Aufsicht ausgeführt  
xx: selbständig ausgeführt

[illegible]

oo: gesehen  
ox: unter Aufsicht ausgeführt  
xx: selbständig ausgeführt

Art	OO	s. Seite und Tag d. Tages- berichts	OX	s. Seite und Tag d. Tages- berichts	XX	s. Seite und Tag d. Tages- berichts
Proben nach:						
Moro . . . . .						
Pirquet . . . . .						
Mantoux . . . . .						
Blutentnahme . . . . .						
Intravenöse Injektion . . . . .						
Aderlaß . . . . .						
Bluttransfusion . . . . .						
direkt . . . . .						
indirekt . . . . .						
Anlegen von Blutkonserve . . . . .						
Subkut. Infusion . . . . .						
Intrav. Infusion . . . . .						
Dauertropfinfusion . . . . .						
Punktionen . . . . .						
Lumbal-Punktion . . . . .						
Suboccipital-Punktion . . . . .						
Sternal-Punktion . . . . .						
Pleura-Punktion . . . . .						
Bauch-Punktion . . . . .						
Saugdrainage . . . . .						
Pneumothorax . . . . .						
anlegen . . . . .						
nachfüllen . . . . .						
Incisionen und sonstige kleinere chirurgische Eingriffe . . . . .						
Luftröhrenschnitt . . . . .						
Chirurgische Händedesinfektion . . . . .						



# Verzeichnis der Pflegeverrichtungen:

oo: gesehen  
ox: unter Aufsicht ausgeführt  
xx: selbständig ausgeführt

Art	oo	s. Seite und Tag d. Tages- berichts	ox	s. Seite und Tag d. Tages- berichts	xx	s. Seite und Tag d. Tages- berichts
<b>Narkosen:</b>						
Rausch . . . . .						
Äther und Chloroform . . . . .						
Lokalanästhesie . . . . .						
Rektalnarkose . . . . .						
Intrav. Narkose . . . . .						
Lumbalanästhesie . . . . .						
Vorbereitung des Patienten zur Operation . . . . .						
Rasieren . . . . .						
Gebiß entfernen . . . . .						
Zunge und Kiefer halten . . . . .						
Gebrauch von Mundsperrer und Zungenzange . . . . .						
<b>IV. Verbandlehre</b>						
Wickeln und Polstern von Schienen						
Verband abnehmen — anlegen . . . . .						
<b>Kopfverbände</b> . . . . .						
Augenverband . . . . .						
Ohrverband . . . . .						
Schienenverbände . . . . .						
Gipsverband . . . . .						
Spanverband . . . . .						
Zinkleimverband . . . . .						
Streckverband . . . . .						
Sonstige Verbände . . . . .						
Spezielle Lagerungsarten . . . . .						
Entfernen von Klammern und Fäden						

# Verzeichnis der Pflegeverrichtungen:

oo: gesehen  
ox: unter Aufsicht ausgeführt  
xx: selbständig ausgeführt

Art	oo	s. Seite und Tag d. Tages- berichts	ox	s. Seite und Tag d. Tages- berichts	xx	s. Seite und Tag d. Tages- berichts
<b>V. Pflege von Instrumenten und Verbandmaterial</b>						
Bindenwickeln . . . . .						
Tupfer und Kompressen legen . . . . .						
Watteträger zubereiten . . . . .						
Bauchtücher nähen . . . . .						
Verbandstommeln packen . . . . .						
Vorbereiten — Reinigen und Behandeln von:						
chirurg. Instrumenten . . . . .						
Gummihandschuhen . . . . .						
<b>Sterilisieren von:</b>						
Instrumenten . . . . .						
Verbandszeug . . . . .						
Nahtmaterial . . . . .						
Spritzen-Glas . . . . .						
Spritzen-Rekord . . . . .						
Glasgegenstände . . . . .						
Infusion- und Transfusionsgerät						
Gummisachen . . . . .						
Seidengespinstkatheter . . . . .						
<b>VI. Proben und Untersuchungen:</b>						
<b>Urin:</b>						
messen . . . . .						
spezifisches Gewicht feststellen . . . . .						
Reaktion prüfen . . . . .						
Eiweißprobe qualit. . . . .						
Eiweißprobe quantit. . . . .						
Bence-Jones' E. K. . . . .						
Zuckerproben . . . . .						

oo: gesehen  
ox: unter Aufsicht ausgeführt  
xx: selbständig ausgeführt

Art	OO	s. Seite und Tag d. Tages- berichts	OX	s. Seite und Tag d. Tages- berichts	XX	s. Seite und Tag d. Tages- berichts
Aceton						
Acetessig						
Gallenfarbstoff						
Urobilin						
Urobilinogen						
Blutprobe						
Diazo						
Indikan						
Stuhl sieben						
Volhard'scher Wasserversuch						
Konzentrationsversuch						
Galaktoseversuch						
Lävuloseversuch						
Staub-Traugott						
<b>VII. Sonstiges</b>						
Laufende Desinfektion						
Ausscheidungen						
Wäsche						
Geschirr						
Krankenzimmer						
Persönliche Desinfektion						
Schlußdesinfektion						
Versorgung Toter						

oo: gesehen  
ox: unter Aufsicht ausgeführt  
xx: selbständig ausgeführt

[illegible]



## Abschluß

Arbeitsgebiete, in denen sich die Schwester — der Krankenpfleger noch  
vervollständigen sollte:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Ort, Datum

Name der Unterrichtsschwester —  
des Lehrpflegers:

.....

Die staatliche Krankenpflegeprüfung

wurde in ..... abgelegt.

## Spezielle Krankenpflege

Art	von — bis	Abteilung	von — bis	Abteilung
Wöchnerinnen				
Neugeborene				
Säuglinge				
Kinder				
Nerven- und Gemütskranke				
Frauenklinik				
Pflege nach geburth. Op.				
Pflege nach gynäk. Op.				
Pflege auf Bestrahl. Abt.				
Pflege gynäk. Konservat.				
Pflege Augenkranker				
Pflege Hautkranker				
Pflege i. d. H. N. O. Abt.				

## Spezielle Krankenpflege

Art	von — bis	Abteilung	von — bis	Abteilung
Pflege von Patienten mit inneren Krankheiten				
Pflege von Infektionskranken				
Chirurgische Pflege				



### Fortbildung und Sonderausbildung — Teilnahme an Führungen

[illegible]

## Schriftliche Arbeiten

[illegible]