



# ambulante versorgungslücken e.V.

ambulante versorgungslücken e.V. | Postfach 11 07 19 | 28087 Bremen

## Hausanschrift

Humboldtstraße 126  
28203 Bremen

## Postanschrift

Postfach 11 07 19  
28087 Bremen

## Telefon

04 21 | 380 97 34  
01 63 | 443 00 20

## eMail und Internet

avl@gmx.tm  
[www.ambulante-versorgungsluecke.de](http://www.ambulante-versorgungsluecke.de)

## Pressemitteilung

Bremen, 9. September 2010

"Unterstützung und Beratung für die, die um die "Ecke" wohnen" lautet der Titel eines neuen Brücken-Projekts, das die Patienteninitiative Ambulante Versorgungslücken zurzeit aufbaut.

Wir suchen ehrenamtliche Helferinnen und Helfer. Menschen, die Lust haben, sich im näheren Umfeld, im eigenen Stadtteil für Menschen im Genesungsprozess zu engagieren. Die Unterstützer/-innen sollten bereit sein, wöchentlich einige Stunden ehrenamtliche Freiwilligenarbeit zu leisten.

Zeit, mit der sie anderen Menschen im Stadtteil eine Freude bereiten können. Ein gemeinsames Gespräch, Vorlesen, zusammen Musik hören, Erinnerungen austauschen, einen kleinen Einkauf oder ein Telefonat erledigen - das können Schritte sein, die in vielfacher Hinsicht zur Lebensqualität beitragen, die den Alltag erleichtern.

Nach einem Krankenhausaufenthalt ist der Genesungsprozess oft noch nicht abgeschlossen. Nachbarschaften und Freundeskreise sind inzwischen oft nicht so nah oder vital, dass sie dann die notwendige Zuwendung leisten können.

Ambulante Therapien und Behandlungsverläufe sind heute selbstverständlich. Die Hilflosigkeit ist dennoch manchmal groß, gerade dann, wenn der Betreffende Geduld entwickeln muss, die Genesung Zeit braucht.

Immer wieder stoßen wir auf Menschen, die, als sie noch fit waren, sich versprochen haben, sich später wechselseitig zu helfen, wenn Unterstützung benötigt wird. Doch dann zwingen sie plötzlich eigene gesundheitliche Herausforderungen dazu, eine Neubewertung vorzunehmen. Als Konsequenzen stellen sich manchmal Schuldgefühle oder Vorwurfshaltungen ein. Dies muss nicht sein! "Offen darüber sprechen und sich Unterstützung holen", rät Elsbeth Rütten. Die Erleichterung ist oft groß, wenn beide Seiten verstehen, dass Helfen und Helfen zulassen ein großer Gewinn sein können für alle Beteiligten.

Interessierte können sich im Büro der Patienteninitiative Ambulante Versorgungslücken e. V. in der Humboldtstr. 126, 28203 Bremen über das Projekt informieren.  
Telefon: 0421-3 80 97 34 & 0163 -443 00 20

Für weitere Rückfragen stehen wir gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen,  
Elsbeth Rütten  
(Vorstand)  
Verein Ambulante Versorgungslücken e.V.