

# Inhalt

Themenbereiche gemäß der Ausbildungs- und Prüfungsverordnung .....	XXX
Zuordnung der Inhalte zu den Themenbereichen der Ausbildungs- und Prüfungsverordnung (KrPflAPrV) .....	XXXII

## Teil I Grundlagen der Pflege

### 1 Menschenbild und ethische Entscheidungen in der Pflege

<i>Ursula Geißner</i> .....	4
<b>1.1 Was haben Menschenbild und ethische Entscheidungen mit Pflege zu tun?</b> .....	4
1.1.1 Welche Wissenschaften beschäftigen sich mit dem Menschen? .....	5
<b>1.2 Naturwissenschaftliche und ganzheitliche Menschenbilder</b> .....	5
1.2.1 Voraussetzung für unser Menschenbild .....	5
1.2.2 Naturwissenschaftliches Menschenbild .....	5
1.2.3 Ganzheitliches Menschenbild .....	5
1.2.4 Menschenbild und Religion .....	6
1.2.5 Das Menschenbild in THIEMEs Pflege .....	6
<b>1.3 Ethische Entscheidungen in der Pflege und ihre Abgrenzung</b> .....	7
1.3.1 Entscheidungen nach dem Gesetz .....	7
1.3.2 Entscheidungen nach dem Gebot .....	7
1.3.3 Entscheidungen nach dem Berufskodex .....	8
<b>1.4 Ethische Forderungen, die an Pflegenden gestellt werden</b> .....	9
1.4.1 Forderung Respekt vor Selbstbestimmung .....	9
1.4.2 Forderung „Nein“ sagen .....	10
1.4.3 Forderung Gegenseitige Hilfe .....	10
<b>Lern- und Leseservice</b> .....	11

### 2 Gefühlsarbeit in der Pflege

<i>Ursula Geißner, Edith Kellnhauser</i> .....	12
<b>2.1 Welche Möglichkeiten der Gefühlsarbeit hat die Pflege nach A. Strauss?</b> .....	12
2.1.1 Vertrauensbildende Arbeit .....	12
2.1.2 Haltungserhaltende Arbeit .....	13
2.1.3 Biografische Arbeit .....	13
2.1.4 Identitätsarbeit .....	13
2.1.5 Wiedergutmachungsarbeit .....	13
<b>2.2 Grundlagen, um die eigenen Gefühle verstehen zu können</b> .....	14
2.2.1 Umgang mit den eigenen Gefühlen .....	14
2.2.2 Lernen, Gefühle auszudrücken .....	14
2.2.3 Gefühle und Sprache .....	14
2.2.4 Besonnenheit .....	15
<b>2.3 Umgang der Pflegenden mit den Gefühlen der Patienten</b> .....	15
2.3.1 Mehr vom anderen wissen .....	15
2.3.2 Empathie .....	15
<b>Lern- und Leseservice</b> .....	17

### 3 Entwicklung des Menschen

<i>Dorothee Spürk</i> .....	18
<b>3.1 Was ist Entwicklung?</b> .....	18
3.1.1 Was ist Sozialisation? .....	19
<b>3.2 Was hat Entwicklung mit Pflege zu tun?</b> .....	19



3.2.1 Wozu dient das Wissen über Entwicklung in der Pflege? .....	19
<b>3.3 Entwicklungsfaktoren</b> .....	19
<b>3.4 Entwicklung auf der Individualebene</b> .....	20
3.4.1 Psychosoziale Entwicklung nach Erikson .....	20
3.4.2 Entwicklungsaufgaben nach Havighurst .....	22
3.4.3 Entwicklung in verschiedenen Lebensphasen .....	22
<b>3.5 Entwicklung auf der Ebene der konkreten Lebenswelt</b> ..	23
3.5.1 Soziale Netzwerke .....	23
3.5.2 Institutionen .....	24
<b>Lern- und Leseservice</b> .....	24

### 4 Gesundheit und Krankheit

<i>Rolf Heine, Susanne Schewior-Popp</i> .....	26
<b>4.1 Bedeutung von Gesundheit und Krankheit</b> .....	26
4.1.1 Definition von Gesundheit und Krankheit .....	26
4.1.2 Ursachen von Gesundheit und Krankheit .....	27
<b>4.2 Wissenschaftliche Ansätze zur Erklärung von Gesundheit und Krankheit</b> .....	28
4.2.1 Klassische Erklärungsmodelle von Medizin, Psychologie und Soziologie .....	28
4.2.2 Interdisziplinäre Erklärungsmodelle .....	29
<b>4.3 Konsequenzen für die Pflege</b> .....	31
<b>4.4 Schulmedizin und besondere Therapierichtungen</b> .....	31
4.4.1 Schulmedizin .....	31
4.4.2 Komplementäre Therapierichtungen .....	32
4.4.3 Schulmedizin und Komplementärmedizin .....	33
<b>Lern- und Leseservice</b> .....	33

### 5 Professionelle Pflege

<i>Veerle Krilla, Susanne Schewior-Popp</i> .....	35
<b>5.1 Pflegeformen</b> .....	35
5.1.1 Selbstpflege .....	36
5.1.2 Laienpflege .....	36

5.1.3	Berufliche Pflege .....	36
<b>5.2</b>	<b>Entwicklung der professionellen Pflege .....</b>	<b>36</b>
5.2.1	Beruf als gesellschaftliche Aufgabe .....	36
5.2.2	Geschichtliche Entwicklung der beruflichen Pflege .....	36
5.2.3	Vom Beruf zur Profession .....	39
<b>5.3</b>	<b>Ziele und Aufgaben professioneller Pflege .....</b>	<b>40</b>
5.3.1	Gesundheitspflege .....	40
5.3.2	Krankenpflege .....	40
5.3.3	Altenpflege .....	40
5.3.4	Berufsspezifische Aufgaben .....	40
<b>5.4</b>	<b>Empfänger professioneller Pflege .....</b>	<b>40</b>
5.4.1	Patient .....	41
5.4.2	Gesunder Mensch .....	41
<b>5.5</b>	<b>Beziehung Pflegeperson – Patient .....</b>	<b>42</b>
5.5.1	Einflussfaktoren .....	42
5.5.2	Beziehungsphasen .....	42
5.5.3	Grundvoraussetzungen der professionellen Beziehung .....	43
5.5.4	Ziele .....	43
<b>5.6</b>	<b>Unterschiedliche Rollen der Pflegenden .....</b>	<b>43</b>
<b>5.7</b>	<b>Konsequenzen für Auszubildende .....</b>	<b>44</b>
	<b>Lern- und Leseservice .....</b>	<b>45</b>
<b>6</b>	<b>Pflegetheorien .....</b>	<b>46</b>
	<i>Silke Schoolmann .....</i>	<i>46</i>
<b>6.1</b>	<b>Bedeutung von Pflegetheorien für die Pflegepraxis .....</b>	<b>46</b>
<b>6.2</b>	<b>Begriffsbestimmungen .....</b>	<b>47</b>
6.2.1	Theorien .....	47
6.2.2	Modelle .....	47
6.2.3	Konzepte .....	47
6.2.4	Klassifikation der Pflegetheorien .....	48
<b>6.3</b>	<b>Ausgewählte Pflegetheorien .....</b>	<b>48</b>
6.3.1	Virginia Henderson .....	48
6.3.2	Roper/Logan/Tierney .....	50
6.3.3	Liliane Juchli .....	51
6.3.4	Dorothea Orem .....	52
6.3.5	Madeleine Leininger .....	53
	<b>Lern- und Leseservice .....</b>	<b>55</b>
<b>7</b>	<b>Pflegeprozess – eine Methode geplanter und strukturierter Pflege .....</b>	<b>56</b>
	<i>Heike Jung-Heintz, Anja Lieser .....</i>	<i>56</i>
	Einleitung .....	56
<b>7.1</b>	<b>Wahrnehmen – Beobachten – Beurteilen im Pflegeprozess .....</b>	<b>57</b>
7.1.1	Wahrnehmen und Beurteilen .....	57
7.1.2	Beobachten und Beurteilen .....	60
<b>7.2</b>	<b>Informieren, Schulen, Anleiten im Pflegeprozess .....</b>	<b>61</b>
7.2.1	Bedeutung in der Pflegepraxis .....	62
7.2.2	Informieren .....	62
7.2.3	Schulen .....	63
7.2.4	Anleiten .....	65
<b>7.3</b>	<b>Pflegeprozess .....</b>	<b>66</b>
7.3.1	Grundlagen des Pflegeprozesses .....	66
7.3.2	Informationssammlung .....	68
7.3.3	Probleme definieren und Ressourcen klären .....	68
7.3.4	Festlegung der Pflegeziele .....	69
7.3.5	Planung der Pflegemaßnahmen .....	70
7.3.6	Durchführung der Pflegemaßnahmen .....	72
7.3.7	Beurteilung der Wirkung .....	72
7.3.8	Pflegeklassifikationen im Pflegeprozess .....	72
	<b>Lern- und Leseservice .....</b>	<b>75</b>

<b>8</b>	<b>Pflegesysteme .....</b>	<b>77</b>
	<i>Anja Lieser .....</i>	<i>77</i>
<b>8.1</b>	<b>Was ist ein Pflegesystem? .....</b>	<b>77</b>
<b>8.2</b>	<b>Patientenzentrierte Pflegesysteme .....</b>	<b>78</b>
8.2.1	Bereichspflege .....	78
8.2.2	Primary Nursing .....	79
8.2.3	Einzelpflege .....	80
<b>8.3</b>	<b>Funktionelles Pflegesystem .....</b>	<b>80</b>
<b>8.4</b>	<b>Mischsysteme und Wechsel des Pflegesystems .....</b>	<b>81</b>
<b>8.5</b>	<b>Planung des Arbeitsablaufes .....</b>	<b>81</b>
	<b>Lern- und Leseservice .....</b>	<b>82</b>
<b>9</b>	<b>Pflegetherapeutische Ansätze .....</b>	<b>83</b>
	<i>Ina Citron, Andreas Fröhlich, Christiane Fürll-Riede, Jochen Martin, Peter Nydahl .....</i>	<i>83</i>
<b>9.1</b>	<b>Basale Stimulation .....</b>	<b>83</b>
9.1.1	Einleitung .....	83
9.1.2	Grundlage – Ganzheitlichkeit des Menschen ...	84
9.1.3	Grundlage – Pflegerisches Selbstverständnis ...	86
9.1.4	Grundlage – Körperliche Existenz .....	86
9.1.5	Gefährdung des Patienten durch Habituation ..	87
9.1.6	Zentrale Ziele des Konzeptes .....	88
9.1.7	Atemstimulierende Einreibung .....	90
<b>9.2</b>	<b>Kinästhetik – Kommunikatives Bewegungslernen .....</b>	<b>91</b>
9.2.1	Einleitung .....	91
9.2.2	Grundlagen des Konzeptes .....	91
9.2.3	Lernbereiche des Konzeptes .....	92
<b>9.3</b>	<b>Bobath-Konzept .....</b>	<b>95</b>
9.3.1	Einleitung .....	95
9.3.2	Neurophysiologische Grundlagen .....	96
9.3.3	Prinzipien des Bobath-Konzeptes .....	96
9.3.4	Behandlungsstadien .....	98
	<b>Lern- und Leseservice .....</b>	<b>99</b>
<b>10</b>	<b>Arbeitsfelder der Pflege .....</b>	<b>100</b>
	<i>Henry Kieschnick .....</i>	<i>100</i>
<b>10.1</b>	<b>Typische Arbeitsfelder in der Pflege .....</b>	<b>100</b>
10.1.1	Ambulanter Pflegedienst .....	100
10.1.2	Krankenhaus .....	102
10.1.3	Kurkliniken/Rehabilitationskliniken .....	103
10.1.4	Altenpflegeheim .....	105
10.1.5	Hospiz .....	106
<b>10.2</b>	<b>Pflegeüberleitung .....</b>	<b>107</b>
<b>10.3</b>	<b>Weitere Arbeitsfelder der Pflege .....</b>	<b>108</b>
<b>10.4</b>	<b>Besondere Aufgaben / Funktionen in oder für medizinische und pflegerische Einrichtungen .....</b>	<b>109</b>
<b>10.5</b>	<b>Fort- und Weiterbildung .....</b>	<b>109</b>
10.5.1	Fachweiterbildung .....	109
10.5.2	Funktionsweiterbildung .....	109
<b>10.6</b>	<b>Studium der Pflege .....</b>	<b>109</b>
	<b>Lern- und Leseservice .....</b>	<b>110</b>
<b>11</b>	<b>Rechtliche Aspekte der Pflege .....</b>	<b>111</b>
	<i>Barbara Breitenstein, Ingrid Bruckler, Anja Lieser, Susanne Schewior-Popp, Swen Tschannen .....</i>	<i>111</i>
<b>11.1</b>	<b>Krankenpflegegesetz .....</b>	<b>111</b>
11.1.1	Berufsbezeichnung .....	112
11.1.2	Ausbildungsziele .....	112
11.1.3	Berufstätigkeit .....	112
<b>11.2</b>	<b>Altenpflegegesetz .....</b>	<b>113</b>
11.2.1	Berufsbezeichnung .....	113
11.2.2	Ausbildungsziele und -inhalte .....	113
<b>11.3</b>	<b>Pflegeversicherung .....</b>	<b>113</b>

11.3.1	Einstufung.....	113	14.2	Der Beitrag der Pflegewissenschaft zur Praxis .....	149
11.3.2	Leistungen der Pflegeversicherung.....	113	14.3	Pflegewissenschaft – was ist das eigentlich? .....	150
11.3.3	Pflegeleistungs-Ergänzungsgesetz .....	114	14.3.1	Bestandteile der Pflegewissenschaft .....	150
11.4	<b>Schweigepflicht</b> .....	114	14.3.2	Pflegeforschung als Bestandteil der Pflege- wissenschaft .....	150
11.4.1	Aussetzung der Schweigepflicht .....	114	14.4	Der Forschungsprozess in der Pflege .....	151
11.5	<b>Verantwortungsbereiche bei Diagnostik und Therapie ..</b>	114	14.4.1	Die sechs Schritte des Forschungsprozesses ....	151
11.5.1	Verantwortungsbereiche des Arztes .....	114	14.5	Ausgewählte pflegewissenschaftliche Befunde .....	152
11.5.2	Verantwortungsbereiche der Pflegeperson .....	115	14.5.1	Forschungsfrage: Subjektives Erleben chronischer Krankheit .....	152
11.6	<b>Rechte des Patienten</b> .....	115	14.5.2	Forschungsfrage: Pflegeassessment und -prävention .....	153
11.6.1	Mitsprache- und Mitentscheidungsrecht .....	115	14.6	Rolle der Pflegenden beim Fortschreiten der Pflegewissenschaft .....	154
11.6.2	Soziale und individuelle Rechte und Pflichten von Patienten .....	115	14.7	An welche Grenzen stößt die Pflegeforschung? .....	154
11.6.3	Patientenrechte in der Gesundheitsversor- gung.....	116		Lern- und Leseservice .....	154
11.6.4	Schadensersatzklagen .....	116	15	<b>Qualitätsmanagement in der Pflege</b>	
11.7	<b>Nottestament</b> .....	117		<i>Edith Kellnhauser, Anja Lieser</i> .....	156
11.7.1	Kriterien für das Nottestament .....	117	15.1	<b>Einleitung</b> .....	156
11.8	<b>Patientenverfügung</b> .....	118	15.2	<b>Qualitätsmanagementsysteme</b> .....	157
11.8.1	Grenzen der Patientenverfügung .....	118	15.3	<b>Gesetze und Netzwerke zur Sicherung und Entwick- lung von Qualität in der Pflege</b> .....	157
11.9	<b>Betreuungs- und Unterbringungsrecht</b> .....	119	15.3.1	Pflegequalitätssicherungsgesetz .....	157
11.9.1	Betreuungsverfügung .....	119	15.3.2	Netzwerke zur Qualitätsentwicklung .....	157
11.9.2	Freiheitsentziehende Maßnahmen .....	119	15.4	<b>Qualitätsmanagement in der Praxis</b> .....	158
11.10	<b>Gesundheits- und Krankenpflegegesetz in Österreich</b> ...	119	15.4.1	Vorteile für Patienten und Pflegende .....	158
11.10.1	Gesetzliche Grundlagen .....	119	15.4.2	Beispiel für einen Qualitätsverbesserungs- prozess .....	158
11.10.2	Tätigkeitsbereiche der Gesundheits- und Krankenpflege .....	120	15.5	<b>Instrumente der (Pflege-) Qualitätssicherung und -entwicklung</b> .....	159
11.11	<b>Krankenpflege und Recht in der Schweiz</b> .....	120	15.5.1	Pflegestandards .....	159
11.11.1	Rechtliche Grundlagen .....	120	15.5.2	Pflegevisite und Dienstübergabe mit dem Patienten .....	161
11.11.2	Grundrechte .....	120	15.5.3	Patientenfragebogen .....	162
11.11.3	Verhältnis Arbeitgeber und Arbeitnehmer .....	121	15.5.4	Qualitätszirkel .....	162
11.11.4	Verhältnis Pflegeperson/Spital und Patient ....	122	15.5.5	Pflegeleitbild .....	164
11.11.5	Diplomausbildungen in Gesundheits- und Krankenpflege .....	123		Lern- und Leseservice .....	166
	<b>Lern- und Leseservice</b> .....	123			
12	<b>Grundlagen der Hygiene</b>				
	<i>Franz Sitzmann</i> .....	125			
12.1	<b>Begriffsbestimmung und Aufgabenfelder der Hygiene</b> .....	125			
12.1.1	Arbeitsbereiche der Krankenhaushygiene .....	126			
12.1.2	Organisation und krankenhausinterne Strukturen .....	127			
12.2	<b>Pflegebezogene Grundlagen der Hygiene</b> .....	131			
12.2.1	Hygieneprinzipien .....	131			
	<b>Lern- und Leseservice</b> .....	140			
13	<b>Wirtschaftliches Handeln in der Pflege</b>				
	<i>Veronika Koch</i> .....	142			
13.1	<b>Ökonomische Grundlagen und Entwicklungen in der Pflege</b> .....	142			
13.2	<b>Abrechnung von Leistungen durch <i>Diagnose Related Groups (DRGs)</i></b> .....	143			
13.2.1	DRGs .....	143			
13.2.2	Klinische Behandlungspfade .....	144			
13.3	<b>Case Management</b> .....	146			
13.3.1	Zusammenhang zwischen DRG und Case Management .....	146			
13.3.2	Aufgaben des Case Managements .....	146			
	<b>Lern- und Leseservice</b> .....	147			
14	<b>Pflegewissenschaft und -forschung</b>				
	<i>Hermann Brandenburg, Frank Weidner</i> .....	148			
14.1	<b>Einleitung</b> .....	148			

## Teil II Pflegemaßnahmen auswählen, durchführen und auswerten – ATL

### 16 ATL Wach sein und schlafen

Martina Gümmer, Heike Jung-Heintz, Anke Marks,  
Andreas Portsteffen

16	ATL Wach sein und schlafen	170
16.1	Bedeutung für den Menschen	170
16.1.1	Individualität	170
16.1.2	Wohlbefinden	171
16.2	Physiologische Grundlagen des Schlafes	171
16.2.1	Schlaf-Wach-Rhythmus	171
16.2.2	Schlafphasen	171
16.2.3	Schlafbedarf und Schlafmuster	172
16.2.4	Schlafrituale	172
16.2.5	Einflussfaktoren auf den Schlaf	173
16.3	Ursachen, Formen und Folgen der Schlafstörung (Dyssomnie)	173
16.4	Unterstützung bei Schlafstörungen	175
16.4.1	Schlafanamnese und Schlafprotokoll	175
16.4.2	Pflegemaßnahmen zur Schlafförderung	175
16.4.3	Schlafförderung durch Medikamente	176
16.5	Bewusstsein	178
16.5.1	Bewusstseinsstörungen	178
16.6	Das Krankenbett	179
16.6.1	Beziehen des Bettes	179
16.7	Komplexe Pflegesituation gestalten	182
	Lern- und Leseservice	183

### 17 ATL Sich bewegen

Marianne Förster, Stefan Grossmann-Haller, Felicitas  
Grundmann, Heike Jung-Heintz, Gerhard Schröder

17	ATL Sich bewegen	184
17.1	Bedeutung für den Menschen	185
17.1.1	Individualität	185
17.1.2	Wohlbefinden	185
17.1.3	Prophylaxen	185

### A Thromboseprophylaxe 186

17.2	Medizinische (pathophysiologische) Grundlagen	186
17.3	Risikofaktoren einschätzen und Veränderungen wahrnehmen	186
17.4	Pflegemaßnahmen zur Thromboseprophylaxe	187
17.4.1	Medikamentöse Thromboseprophylaxe	187
17.4.2	Physikalische Prophylaxe	188

### B Dekubitusprophylaxe 191

17.5	Medizinische (pathophysiologische) Grundlagen	191
17.6	Risikofaktoren einschätzen und Veränderungen wahrnehmen	192
17.7	Pflegemaßnahmen zur Dekubitusprophylaxe	194
17.7.1	Lagerung des Patienten	194
17.7.2	Gezielte Ernährung	196
17.7.3	Pflegemaßnahmen bei bestehendem Dekubitus	196

### C Kontrakturenprophylaxe 198

17.8	Theoretische Grundlagen	198
17.9	Einteilung von Kontrakturen nach Formen, Arten und Ursachen	198
17.9.1	Formen der Kontraktur	198
17.9.2	Arten der Kontraktur und ihre Ursachen	198
17.10	Pflegemaßnahmen zur Kontrakturenprophylaxe	200
17.10.1	Lagerung des Patienten	200



17.10.2	Passive Gelenkbewegungen, aktiv-assistive und aktive Bewegungsübungen	201
17.10.3	Pflegemaßnahmen im Rahmen eines ressourcenorientierten aktivierenden Pflegekonzepts	202

### D Unterstützung der Mobilisation 203

17.11	Pflegemaßnahmen zur Unterstützung der Mobilisation	205
17.11.1	Korrektur Einsatz von Gehhilfen	205
17.11.2	Gangschulung	205
17.11.3	Einsatz des Rollstuhls	206
17.12	Komplexe Pflegesituation gestalten	207
	Lern- und Leseservice	208

### 18 ATL Sich waschen und kleiden

Christine Grützner

18	ATL Sich waschen und kleiden	210
18.1	Bedeutung für den Menschen	211
18.2	Beobachtbare Zeichen von Gesundheit und Wohlbefinden und ihre Veränderungen	212
18.2.1	Äußere Zeichen von Gesundheit und Wohlbefinden	212
18.2.2	Veränderungen der Haut und Hautanhangsorgane	212
18.2.3	Gesundes Körperpflegeverhalten	213
18.2.4	Gesundheitsgefährdendes Verhalten	213
18.3	Situationseinschätzung, Ziele und Aufgaben der Pflege	214
18.3.1	Situationseinschätzung	214
18.3.2	Ziele der Körperpflege	214
18.3.3	Patienten- und situationsgerechte Unterstützung	215
18.4	Unterstützung beim Waschen, Duschen und Baden	216
18.4.1	Unterstützung beim Waschen am Waschbecken	216
18.4.2	Unterstützung beim Waschen im Bett	216
18.4.3	Basale Stimulation beim Waschen	219

18.4.4	Unterstützung beim Duschen.....	220	19.7	<b>Ernährung des Patienten über transnasale Sonden oder PEG.....</b>	<b>253</b>
18.4.5	Unterstützung beim Ganzkörperbad.....	222	19.7.1	Legen einer transnasalen Sonde.....	253
<b>18.5</b>	<b>Unterstützung beim Zähneputzen, bei der Mund- und Zahnprothesenpflege.....</b>	<b>222</b>	19.7.2	Pflege bei liegender transnasaler Sonde.....	255
18.5.1	Unterstützung beim Zähneputzen.....	222	19.7.3	Anlage einer PEG (perkutane endoskopische Gastrostomie).....	255
18.5.2	Übernahme der Mundpflege.....	222	19.7.4	Pflegemaßnahme Verbandswechsel einer PEG.....	257
18.5.3	Pflege der Zahnprothese.....	224	19.7.5	Dosieren und Verabreichen von Sondenkost....	258
<b>18.6</b>	<b>Hand- und Fußbad sowie Nagelpflege.....</b>	<b>227</b>	19.7.6	Verabreichen von Medikamenten über eine Sonde.....	259
18.6.1	Hand- und Fußbad.....	227	<b>19.8</b>	<b>Komplexe Pflegesituationen gestalten.....</b>	<b>262</b>
18.6.2	Nagelpflege.....	227		<b>Lern- und Leseservice.....</b>	<b>263</b>
<b>18.7</b>	<b>Haut- und Haarpflege.....</b>	<b>227</b>	<b>20</b>	<b>ATL Ausscheiden.....</b>	<b>265</b>
18.7.1	Hautpflege.....	227		<i>Heidrun Beyer, Elke Kuno, Franz Sitzmann .....</i>	<b>265</b>
18.7.2	Haarwäsche im Bett.....	229	<b>20.1</b>	<b>Bedeutung für den Menschen.....</b>	<b>266</b>
<b>18.8</b>	<b>Augen-, Nasen-, Ohrenpflege sowie Pflege von Brille und Kontaktlinsen.....</b>	<b>230</b>	20.1.1	Individualität.....	266
18.8.1	Augenpflege.....	230	<b>A</b>	<b>Urin.....</b>	<b>267</b>
18.8.2	Pflege von Brille und Kontaktlinsen.....	230	<b>20.2</b>	<b>Urinausscheidung beobachten und beurteilen.....</b>	<b>267</b>
18.8.3	Nasenpflege.....	231	20.2.1	Physiologische Veränderungen im Alter.....	267
18.8.4	Ohrenpflege.....	231	20.2.2	Beobachtungskriterien.....	267
<b>18.9</b>	<b>Nass- und Trockenrasur.....</b>	<b>231</b>	<b>20.3</b>	<b>Unterstützung bei der Urinausscheidung.....</b>	<b>269</b>
18.9.1	Nassrasur.....	231	20.3.1	Anlegen der Urinflasche.....	269
18.9.2	Trockenrasur.....	231	<b>20.4</b>	<b>Urindiagnostik.....</b>	<b>270</b>
<b>18.10</b>	<b>Bekleidung.....</b>	<b>232</b>	20.4.1	Gewinnung von Urinproben.....	270
18.10.1	Unterstützung.....	232	20.4.2	Messung der Urinmenge.....	270
<b>18.11</b>	<b>Komplexe Pflegesituation gestalten.....</b>	<b>232</b>	20.4.3	Flüssigkeitsbilanz.....	270
	<b>Lern- und Leseservice.....</b>	<b>234</b>	20.4.4	Untersuchung des Urins.....	271
<b>19</b>	<b>ATL Essen und trinken.....</b>	<b>236</b>	<b>20.5</b>	<b>Miktionsstörungen – Urininkontinenz.....</b>	<b>272</b>
	<i>Heike Jung-Heintz, Ricki Nusser-Müller-Busch, Franz Sitzmann, Urte Stahlberg, Thomas Werschköller ...</i>	<b>236</b>	20.5.1	Begünstigende Faktoren, Einteilung der Inkontinenz und Folgen.....	272
<b>19.1</b>	<b>Bedeutung für den Menschen.....</b>	<b>236</b>	20.5.2	Unterstützung bei Urininkontinenz.....	274
19.1.1	Individualität.....	236	20.5.3	Behandlung der Urininkontinenz.....	275
19.1.2	Wohlbefinden.....	237	<b>20.6</b>	<b>Katheterisieren der Harnblase.....</b>	<b>278</b>
19.1.3	Bedeutung für die Gemeinschaft.....	237	20.6.1	Theoretische Grundlagen.....	278
<b>19.2</b>	<b>Ernährungszustand beobachten und beurteilen.....</b>	<b>238</b>	20.6.2	Legen eines transurethralen Blasenverweil- katheters.....	280
19.2.1	Body-Mass-Index (BMI).....	238	20.6.3	Legen eines suprapubischen Blasenverweil- katheters.....	283
19.2.2	Messungen von Oberarmumfang und Haut- faltendicke.....	238	20.6.4	Pflege bei liegendem Blasenverweilkatheter ...	284
19.2.3	Waist/Hip-Ratio (WHR).....	238	20.6.5	Wechseln und Entfernen des Katheters.....	285
<b>19.3</b>	<b>Veränderungen des Ernährungszustandes.....</b>	<b>239</b>	20.6.6	Intermittierender aseptischer Selbstkathete- rismus.....	285
19.3.1	Reduzierter Ernährungszustand und Unter- gewicht.....	239	<b>20.7</b>	<b>Blasenspülung und Blaseninstillation.....</b>	<b>286</b>
19.3.2	Übergewicht und Adipositas.....	239	<b>20.8</b>	<b>Prävention katheterassoziierter Infektionen der Harnwege.....</b>	<b>287</b>
19.3.3	Beobachtung des Gewichtes.....	240	20.8.1	Präventive hygienische Maßnahmen/ Hygieneziele.....	288
<b>19.4</b>	<b>Grundlagen zu Nährstoffen, Ernährungsformen und Unverträglichkeiten.....</b>	<b>240</b>	<b>B</b>	<b>Stuhl.....</b>	<b>288</b>
19.4.1	Nährstoffe und Energie.....	240	<b>20.9</b>	<b>Stuhlausscheidung beobachten und beurteilen.....</b>	<b>288</b>
19.4.2	Ernährungsformen und Ernährungsfehler.....	240	20.9.1	Beobachtungskriterien.....	288
19.4.3	Unverträglichkeit von Essen und Trinken.....	243	<b>20.10</b>	<b>Unterstützung bei der Stuhlausscheidung.....</b>	<b>291</b>
<b>19.5</b>	<b>Hunger, Appetit, Sättigung, Durst.....</b>	<b>245</b>	20.10.1	Benutzung des Steckbeckens.....	291
19.5.1	Hunger und Appetit.....	245	20.10.2	Verwenden des Toilettenstuhls.....	292
19.5.2	Veränderungen von Hunger und Appetit.....	245	20.10.3	Fördern der selbstständigen Toiletten- benutzung.....	292
19.5.3	Unterstützung bei Appetitlosigkeit.....	245	<b>20.11</b>	<b>Stuhlagnostik.....</b>	<b>292</b>
19.5.4	Normaler Durst und Veränderungen.....	245	20.11.1	Entnahme von Stuhlproben.....	292
19.5.5	Trinken fördern.....	246	20.11.2	Haemocult-Test.....	292
<b>19.6</b>	<b>Selbstständiges Essen und Hilfe bei Störungen der Schlucksequenz.....</b>	<b>246</b>	<b>20.12</b>	<b>Prävention und pflegerische Unterstützung bei Obstipation.....</b>	<b>293</b>
19.6.1	Situationseinschätzung.....	246	20.12.1	Formen der Obstipation.....	293
19.6.2	Hilfe beim Essen.....	246			
19.6.3	Die normale Schlucksequenz.....	248			
19.6.4	Störungen der Schlucksequenz.....	249			
19.6.5	Pflegemaßnahmen bei Störung der Oraln Phase.....	250			
19.6.6	Pflegemaßnahmen bei neurogenen Störungen.....	251			



20.12.2 Präventive Maßnahmen .....	293	21.11 Kältetherapie .....	319
20.12.3 Medikamentöse Anregung der Darm- peristaltik.....	293	21.11.1 Trockene Kältespender.....	319
20.12.4 Manuelle Techniken.....	293	21.12 Wärmende oder kühlende Einreibungen.....	319
20.13 Pflegerische Unterstützung bei Diarrhöe.....	295	21.12.1 Inhaltsstoffe .....	319
20.13.1 Pflegemaßnahmen .....	295	21.13 Hydro-thermotherapeutische Reizanwendungen und unterstützende Anwendungen .....	319
20.14 Präventive Maßnahmen und pflegerische Unter- stützung bei Blähungen .....	295	21.13.1 Reizanwendungen.....	320
20.14.1 Pflegemaßnahmen .....	295	21.13.2 Unterstützende Anwendungen.....	320
20.15 Pflegerische Unterstützung und Behandlung der Stuhlinkontinenz .....	296	21.14 Komplexe Pflegesituation gestalten .....	324
20.15.1 Formen der Stuhlinkontinenz.....	296	Lern- und Leseservice .....	325
20.15.2 Ermitteln des Ausmaßes der Inkontinenz.....	296		
20.15.3 Behandlung der Stuhlinkontinenz.....	296		
20.16 Pflegemaßnahme Darmeinlauf und Darmspülung .....	297		
20.16.1 Darmeinlauf .....	297		
20.16.2 Klistier.....	298		
20.16.3 Darmspülung.....	299		
20.17 Exemplarische Pflegeplanung für die ATL Ausscheiden ..	300		
Lern- und Leseservice .....	302		
<b>21 ATL Körpertemperatur regulieren</b> .....	<b>304</b>	<b>22 ATL Atmen, Puls und Blutdruck</b> .....	<b>327</b>
Susanne Herzog, Heike Jung-Heintz .....	304	Franz Sitzmann, Heike Jung-Heintz .....	327
21.1 Bedeutung für den Menschen .....	304	<b>A Atmen</b> .....	<b>328</b>
21.1.1 Individualität.....	304	22.1 Bedeutung für den Menschen .....	328
21.1.2 Wohlbefinden.....	305	22.1.1 Individualität.....	328
21.2 Grundlagen der Körpertemperaturregulierung .....	305	22.1.2 Wohlbefinden .....	328
21.2.1 Der Mensch als homoiothermes Lebewesen ....	305	22.2 Physiologische Grundlagen und Beurteilungskriterien der Atmung.....	328
21.2.2 Wärmehaushalt .....	305	22.2.1 Physiologie der Atmung.....	328
21.3 Körpertemperatur beobachten und beurteilen .....	307	22.2.2 Beurteilungskriterien der Atmung .....	328
21.3.1 Pflegeanamnese .....	307	22.3 Normalwerte und Veränderungen von Atemrhythmus und -frequenz .....	329
21.4 Messen der Körpertemperatur .....	308	22.3.1 Normaler Atemrhythmus.....	329
21.4.1 Messorte und Messverfahren .....	308	22.3.2 Veränderungen des Atemrhythmus.....	329
21.4.2 Regeln für die Temperaturmessung.....	308	22.3.3 Normale Atemfrequenz .....	329
21.4.3 Thermometermodelle .....	309	22.3.4 Veränderungen der Atemfrequenz .....	329
21.5 Veränderungen der Körpertemperatur – Hypothermie und Hyperthermie .....	310	22.4 Beurteilung der Atemqualität, des Atemvolumens und des Atemtyps.....	330
21.5.1 Ursachen von Körpertemperaturstörungen ....	310	22.4.1 Atemqualität (Atemtiefe).....	330
21.5.2 Hypothermie .....	311	22.4.2 Atemvolumen (Fassungsvermögen der Lunge) .....	330
21.5.3 Hyperthermie .....	311	22.4.3 Atemtypen .....	331
21.6 Veränderungen der Körpertemperatur – Fieber.....	312	22.5 Atemnot (Dyspnoe) als Hauptsymptom der gestörten Atmung .....	331
21.6.1 Fieberarten und ihre Ursachen.....	312	22.5.1 Einteilung der Atemnot .....	331
21.6.2 Fieberverlauf .....	312	22.5.2 Spezifische und unspezifische Symptome der Atemnot .....	332
21.6.3 Fieberverlaufstypen.....	313	22.5.3 Pflegemaßnahmen bei akuter Atemnot.....	332
21.6.4 Unterstützung bei Fieber .....	314	22.5.4 Atemerleichternde und -unterstützende Körperhaltungen .....	332
21.7 Schweißsekretion (Transpiration) und ihre Verände- rungen .....	315	22.6 Beurteilung von Atemgeräuschen, Sputum und Atem- gerüchen .....	333
21.7.1 Theoretische Grundlagen.....	315	22.6.1 Atemgeräusche .....	333
21.7.2 Veränderungen der Schweißsekretion .....	315	22.6.2 Sputum (Auswurf).....	334
21.7.3 Unterstützung bei veränderter Schweiß- sekretion.....	315	22.6.3 Atemgeruch, Fötor.....	334
21.8 Allgemeine Maßnahmen zur Unterstützung der Körpertemperaturregulierung .....	316	22.7 Grundlagen prophylaktischer atemtherapeutischer Maßnahmen.....	334
21.8.1 Möglichkeiten der Pflege .....	316	22.7.1 Prophylaxe nosokomialer Infektionen .....	334
21.8.2 Richtlinien.....	316	22.7.2 Ziele der prophylaktischen Maßnahmen.....	335
Wärme- und Kälteanwendungen .....	317	22.8 Grundlagen der Atemtherapie und Erlernen der richtigen Atemtechniken .....	337
21.9 Grundlagen von Wärme- und Kälteanwendungen .....	317	22.8.1 Theoretische Grundlagen zur Atemtherapie ....	337
21.9.1 Physikalisch-hydro-therapeutische Wir- kungen .....	317	22.8.2 Richtige Atemtechnik.....	337
21.9.2 Psycho-sozialtherapeutische Wirkungen .....	317	22.8.3 Einatemtechniken .....	337
21.9.3 Pharmakologisch-phytotherapeutische Wirkungen.....	318	22.8.4 Ausatemtechniken.....	337
21.9.4 Kutiviszerale Reflexe.....	318	22.9 Fünf Standardübungen der Atemtherapie .....	338
21.10 Wärmetherapie .....	318	22.9.1 Bauchatmung .....	338
21.10.1 Trockene Wärmespender.....	318	22.9.2 Brustatmung .....	339
		22.9.3 Vollatmung .....	339
		22.9.4 Vokalatmung .....	339
		22.9.5 Kontaktatmung .....	339
		22.10 Mobilisation und Lagerung zur Verbesserung der Ventilation und Vermeidung von Sekretansammlung....	339
		22.10.1 Mobilisation .....	339

22.10.2 Überblick über die Lagerungen .....	339	23.1.2 Wohlbefinden .....	364
22.10.3 Oberkörperhochlagerung (Langsitz im Bett) ...	340	<b>23.2 Grundlagen – Sicherheit und Unsicherheit</b> .....	<b>365</b>
22.10.4 Seitenlagerung .....	340	23.2.1 „Sich-sicher-fühlen“ bei Krankheit .....	365
22.10.5 Bauchlagerung .....	340	<b>23.3 Sicherheit beobachten und beurteilen</b> .....	<b>365</b>
22.10.6 Spezielle Dehnlagerungen zur Verbesserung der Ventilation .....	341	23.3.1 Sicherheit gebende und nehmende Aspekte ....	366
<b>22.11 Sekretverflüssigende Maßnahmen mittels Ölen, Wickeln und Auflagen</b> .....	<b>342</b>	23.3.2 Zeichen der Sicherheit und Unsicherheit .....	366
22.11.1 Anwendung ätherischer Öle .....	342	23.3.3 Sichere Umgebung beobachten und beurteilen	366
22.11.2 Anwendung von Wickeln und Auflagen .....	342	23.3.4 Sichern der Umgebung .....	367
<b>22.12 Sekretverflüssigende Maßnahmen mittels Inhalations- therapie</b> .....	<b>343</b>	23.3.5 Sturzprophylaxe .....	368
22.12.1 Theoretische Grundlagen der Inhalations- therapie .....	343	23.3.6 Sichern der Orientierung .....	369
22.12.2 Inhalationstechnik .....	344	23.3.7 Erhalt der Selbstständigkeit und Verantwor- tung .....	370
22.12.3 Inhalation mittels Dosieraerosol .....	344	<b>23.4 Arzneimittel – Theoretische Grundlagen</b> .....	<b>370</b>
22.12.4 Ein kritisches Wort zur Flüssigkeitszufuhr .....	344	23.4.1 Arzneimittelgesetz .....	370
<b>22.13 Sekretlockernde und -entleerende Maßnahmen</b> .....	<b>345</b>	23.4.2 Arzneiformen .....	370
22.13.1 Lockerung intrabronchialen Schleims durch Vibration .....	345	23.4.3 Indikationen, Nebenwirkungen/Wechsel- wirkungen .....	371
22.13.2 Hilfestellung beim Abhusten .....	345	23.4.4 Verordnung/Verschreibung .....	371
<b>22.14 Sekretentleerung durch autogene Lagerung, Lagerungsdrainage und Absaugen</b> .....	<b>348</b>	23.4.5 Betäubungsmittel .....	371
22.14.1 Autogene Drainage .....	348	<b>23.5 Sicherer Umgang mit Arzneimitteln</b> .....	<b>372</b>
22.14.2 Drainagelagerung .....	348	23.5.1 Versorgung mit Arzneimitteln .....	372
22.14.3 Absaugen von Sekret .....	348	23.5.2 Richten der Medikamente .....	373
<b>22.15 Verabreichen von Sauerstoff</b> .....	<b>349</b>	23.5.3 Beurteilung der Compliance .....	373
22.15.1 Sauerstoffapplikationssysteme .....	349	23.5.4 Verabreichen der Medikamente .....	373
22.15.2 Hilfsmittel zur O <sub>2</sub> -Verabreichung .....	350	23.5.5 Wirkung und Nebenwirkung erfassen .....	374
		23.5.6 Dokumentation .....	374
		23.5.7 Aufbewahren von Arzneimitteln .....	374
<b>B Puls und Blutdruck</b> .....	<b>351</b>	<b>23.6 Pflege des onkologischen Patienten – sichere Zytostatikatherapie (Chemotherapie)</b> .....	<b>375</b>
<b>22.16 Bedeutung für den Menschen</b> .....	<b>351</b>	23.6.1 Bedeutung einer Chemotherapie für Patient und Pflegenden .....	375
22.16.1 Individualität .....	351	23.6.2 Nebenwirkungen .....	376
22.16.2 Wohlbefinden .....	351	23.6.3 Nebenwirkungen im Bereich der Mundhöhle ..	376
<b>22.17 Puls auffinden und messen</b> .....	<b>351</b>	23.6.4 Begleittherapien .....	378
22.17.1 Physiologische Grundlagen .....	351	23.6.5 Zubereiten und Beseitigen von Zytostatika .....	380
22.17.2 Puls auffinden – Messorte .....	351	23.6.6 Verhalten bei Kontamination mit Zytostatika ..	380
22.17.3 Manuelles Messen des Pulses .....	352	<b>23.7 Sichere onkologische Hormontherapie</b> .....	<b>381</b>
22.17.4 Apparative Messung des Pulses .....	353	23.7.1 Therapieformen .....	381
<b>22.18 Beurteilen des Pulses, Pulsveränderungen</b> .....	<b>353</b>	<b>23.8 Infektionsschutz – Korrekter Umgang mit Schutzhand- schuhen</b> .....	<b>382</b>
22.18.1 Pulsfrequenz .....	353	23.8.1 Unverträglichkeiten von Schutzhandschuhen ..	382
22.18.2 Pulsrhythmus .....	354	<b>23.9 Infektionsschutz – Vermeiden von Kanülenstich- verletzungen</b> .....	<b>383</b>
22.18.3 Pulsqualität .....	354	23.9.1 Prophylaxe .....	384
<b>22.19 Blutdruck – theoretische Grundlagen</b> .....	<b>355</b>	23.9.2 Sofortmaßnahmen nach Kanülenstich- verletzung .....	384
22.19.1 Blutdruckwerte .....	355	<b>23.10 Infektionsschutz – Professionelle Händehygiene</b> .....	<b>384</b>
22.19.2 Physiologische Veränderungen des Blutdrucks ..	355	23.10.1 Vermeiden unkontrollierter Hand-Gesichts- Kontakte .....	385
<b>22.20 Hypertonie und Hypotonie – Veränderungen des Blutdrucks</b> .....	<b>355</b>	23.10.2 Händewaschung .....	385
22.20.1 Hypertonie .....	355	23.10.3 Händedesinfektion .....	385
22.20.2 Hypotonie .....	355	23.10.4 Hautpflege .....	387
22.20.3 Vorbeugen und Unterstützen bei Kreislauf- kollaps .....	356	<b>23.11 Infektionsschutz – Handhaben steriler Materialien</b> .....	<b>388</b>
<b>22.21 Technik des Blutdruckmessens</b> .....	<b>357</b>	23.11.1 Kontaminationsfreies Öffnen von Sterilgut .....	388
22.21.1 Direkte Blutdruckmessung .....	357	<b>23.12 Infektionsschutz – Multiresistente Mikroorganismen</b> ...	<b>388</b>
22.21.2 Indirekte Blutdruckmessung .....	357	23.12.1 Vorbeugen und Kontrollieren von MRSA .....	388
22.21.3 Ambulante Blutdruckmessungen und Selbst- messungen .....	359	<b>23.13 Komplexe Pflegesituation gestalten</b> .....	<b>389</b>
<b>22.22 Komplexe Pflegesituation gestalten</b> .....	<b>360</b>	<b>Lern- und Leseservice</b> .....	<b>391</b>
<b>Lern- und Leseservice</b> .....	<b>361</b>		
<b>23 ATL Sich sicher fühlen und verhalten</b> .....		<b>24 ATL Raum und Zeit gestalten – arbeiten und spielen</b> .....	
Andrea Jandt, Heike Jung-Heintz, Andreas Portsteffen, Franz Sitzmann, Barbara Strohbücker .....	<b>363</b>	Ute Gillmann .....	<b>393</b>
<b>23.1 Bedeutung für den Menschen</b> .....	<b>364</b>	<b>24.1 Bedeutung für den Menschen</b> .....	<b>393</b>
23.1.1 Individualität .....	364	24.1.1 Individualität .....	393
		24.1.2 Wohlbefinden .....	394

<b>24.2 Physiologische Grundlagen</b> .....	<b>395</b>	26.3.3 Nähe und Distanz.....	426
24.2.1 Chronobiologie.....	395	26.3.4 Selbstwertgefühl.....	427
<b>24.3 Arbeit und Freizeit</b> .....	<b>395</b>	<b>26.4 Sexualität</b> .....	<b>427</b>
24.3.1 Arbeit.....	395	26.4.1 Sexualität und Pflege.....	427
24.3.2 Stellenwert der Freizeit.....	395	26.4.2 Sexualität im Alter.....	428
24.3.3 Rhythmus von Arbeit und Freizeit.....	396	26.4.3 Geschlechtlichkeit in anderen Kulturkreisen....	428
<b>24.4 Störungen des Arbeit-Freizeit-Rhythmus</b> .....	<b>396</b>	26.4.4 Homosexuelle Lebensentwürfe.....	428
24.4.1 Störungen im Zusammenhang mit der Arbeitswelt.....	396	<b>26.5 Veränderungen, die durch Krankheiten ausgelöst werden</b> .....	<b>429</b>
24.4.2 Krankheiten.....	397	26.5.1 Wirkung von Krankheit.....	429
24.4.3 Langeweile und Distress.....	397	<b>26.6 Therapeutische Berührung</b> .....	<b>431</b>
<b>24.5 Stressprophylaxe und Stressbewältigung</b> .....	<b>398</b>	<b>26.7 Komplexe Pflegesituation gestalten</b> .....	<b>432</b>
24.5.1 Maßnahmen zur Stressbewältigung.....	398	<b>Lern- und Leseservice</b> .....	<b>433</b>
24.5.2 Entspannungstechniken.....	399		
<b>24.6 Unterstützen in Zeiten des Krankseins</b> .....	<b>400</b>		
24.6.1 Lesen – Vorlesen – Lachen.....	400	<b>27 ATL Sinn finden im Werden – Sein – Vergehen</b> <i>Gabriele Anger, Franz Sitzmann, Bernhard Wiedemann</i> ..	<b>434</b>
24.6.2 Ergo-, Musik- und Kunsttherapie.....	400		
<b>24.7 Komplexe Pflegesituation gestalten</b> .....	<b>401</b>		
<b>Lern- und Leseservice</b> .....	<b>403</b>		
		<b>A Sinn finden</b> .....	<b>434</b>
<b>25 ATL Kommunizieren</b> <i>Ursula Geißner, Heike Jung-Heintz</i> .....	<b>405</b>	<b>27.1 Bedeutung für den Menschen</b> .....	<b>434</b>
<b>25.1 Was ist Kommunikation?</b> .....	<b>406</b>	27.1.1 Was heißt „Sinn“?.....	435
25.1.1 Was leistet Sprache in der Kommunikation?....	406	27.1.2 Die Sinnfrage.....	435
25.1.2 Was tun, wenn ich die Sprache des anderen nicht verstehe?.....	406	<b>27.2 Der Mensch erfährt Sinn</b> .....	<b>436</b>
25.1.3 Wie beeinflusst Sprache unser Denken und Bewusstsein?.....	407	27.2.1 Sinn erfahren, glücklich sein.....	436
25.1.4 Fachsprache der Pflege.....	407	27.2.2 Werte, die Sinn ausmachen.....	436
<b>25.2 Kommunizieren</b> .....	<b>409</b>	27.2.3 Der Weg zum Sinn.....	437
25.2.1 Was heißt Verstehen?.....	409	27.2.4 Der religiöse und der nichtreligiöse Mensch....	437
25.2.2 Wie kann man Verständnisprozesse mit Patienten gestalten?.....	410	<b>27.3 Der Mensch in der Krise stellt sich die Frage nach dem Sinn</b> .....	<b>437</b>
25.2.3 Einschätzen der eigenen kommunikativen Kompetenzen.....	411	27.3.1 Der Mensch wird mit seiner Vergänglichkeit konfrontiert.....	437
25.2.4 Was ist und was leistet nonverbale Kommunikation?.....	411	27.3.2 Krankheit als Sinnkrise.....	437
<b>25.3 Gesprächsformen zwischen Pflegenden und Patienten</b> ..	<b>413</b>	<b>27.4 Unterstützung bei der Sinnfindung</b> .....	<b>439</b>
25.3.1 Handlungsbegleitende Gespräche.....	413	27.4.1 Gesprächsbereitschaft signalisieren.....	439
25.3.2 Informationsgespräche.....	413	27.4.2 Bedürfnisse erkennen.....	439
25.3.3 Klärungsgespräche.....	414	<b>27.5 Begleitung in der Krise</b> .....	<b>440</b>
25.3.4 Beratungsgespräche.....	415	27.5.1 Trotzdem leben.....	440
<b>25.4 Kommunikation in Organisationen</b> .....	<b>415</b>	27.5.2 Beratung und Begleitung.....	440
25.4.1 Teamgespräche, Dialog.....	415		
25.4.2 Konfliktgespräche.....	416	<b>B Sterben und Tod</b> .....	<b>441</b>
25.4.3 Supervision.....	417	<b>27.6 Bedeutung für den Menschen</b> .....	<b>441</b>
<b>25.5 Komplexe Pflegesituation gestalten</b> .....	<b>417</b>	27.6.1 Persönliche Einstellung.....	441
<b>Lern- und Leseservice</b> .....	<b>418</b>	27.6.2 Tabuisierung in der Gesellschaft.....	441
		27.6.3 Hospizbewegung als Antwort der Gesell- schaft.....	441
<b>26 ATL Kind, Frau, Mann sein</b> <i>Claudia Heinz, Heike Jung-Heintz, Tanja Straub- Westphal</i> .....	<b>420</b>	<b>27.7 Palliative Pflege</b> .....	<b>442</b>
<b>26.1 Bedeutung für den Menschen</b> .....	<b>420</b>	27.7.1 Grundlagen der Palliativmedizin.....	442
26.1.1 Geschlechtsbestimmung.....	420	27.7.2 Symptombezogene Pflegeinterventionen.....	443
26.1.2 Individualität.....	421	<b>27.8 Begleitung Sterbender</b> .....	<b>444</b>
<b>26.2 Physiologische Grundlagen</b> .....	<b>422</b>	27.8.1 Veränderung der physischen Wahrnehmung... 27.8.2 Veränderung der sensuellen Wahrnehmung... 27.8.3 Veränderung der sozialen Wahrnehmung.....	444 445 445
26.2.1 Geschlechtliche Reifung.....	422	<b>27.9 Sterben und Tod</b> .....	<b>446</b>
26.2.2 Der Zyklus der Frau.....	422	27.9.1 Grenzbereiche.....	446
26.2.3 Konzeption/Konzeptionsverhütung/ Familienplanung.....	423	27.9.2 Phasen des Sterbens.....	447
26.2.4 Klimakterium.....	425	27.9.3 Körperliche Symptome des Sterbens.....	448
<b>26.3 Psychologische Grundlagen</b> .....	<b>425</b>	27.9.4 Bedeutung und Bräuche in verschiedenen Konfessionen.....	448
26.3.1 Schamgefühl.....	425	<b>27.10 Pflegemaßnahmen nach Eintritt des Todes (Exitus)</b> .....	<b>450</b>
26.3.2 Intimsphäre / Intimität.....	426	27.10.1 Pflegemaßnahmen im Krankenhaus.....	450
		27.10.2 Maßnahmen in der ambulanten Pflege.....	452
		27.10.3 Zuwendung zum Angehörigen.....	452
		27.10.4 Psychohygiene für Pflegenden.....	452
		<b>27.11 Verabschiedungs- und Aufbahrungskultur</b> .....	<b>452</b>
		27.11.1 Vier Thesen.....	453
		<b>Lern- und Leseservice</b> .....	<b>453</b>



# Teil III Gesundheitspflege – Unterstützung, Beratung und Anleitung in gesundheits- und pflegerelevanten Fragen

<b>28</b>	<b>Gesundheitspflege und Gesundheitsförderung</b>	<b>458</b>
	<i>Burkhard Lebert, Peter Siggemann</i>	
<b>28.1</b>	<b>Was ist Gesundheitspflege bzw. Gesundheitsförderung?</b>	<b>458</b>
28.1.1	Einleitung	458
28.1.2	Geschichtliche Entwicklung der Gesundheitspflege	459
28.1.3	Nationale Grundlagen der Gesundheitsförderung für die Pflege	460
28.1.4	Begriffe aus der Gesundheitspflege	460
28.1.5	Pflegerische Aufgaben in der Gesundheitsförderung	461
28.1.6	Bedeutung der Gesundheitsförderung	462
<b>28.2</b>	<b>Gesundheitspflege und Gesundheitsförderung in der Schweiz</b>	<b>463</b>
28.2.1	Entwicklung der Gesundheitspflege und Gesundheitsförderung in der Schweiz	463
28.2.2	Gesundheitsfördernde Pflegeschule	463
<b>28.3</b>	<b>Gesundheitspflege am Beispiel der europäischen Krebsvorsorge</b>	<b>464</b>
28.3.1	Einleitung	464
28.3.2	Bedeutung der Krebsvorsorge – was geht das mich an?	465
28.3.3	Europäische Krebsvorsorge – wie schütze ich mich?	467
28.3.4	Rolle des Staates bei der Krebsvorsorge	469
28.3.5	Rolle des Einzelnen bei der Gesundheitspflege	469
28.3.6	Rolle der Pflegenden in der Gesundheitspflege	471
	<b>Lern- und Leseservice</b>	<b>472</b>
<b>29</b>	<b>Gesundheitspflege in verschiedenen Lebensphasen</b>	
	<i>Hermann Brandenburg, Alexandra Jall, Petra Kullick, Jürgen Osterbrink, Christa van Leeuwen</i>	<b>474</b>
<b>A</b>	<b>Schwangerschaft und Geburt</b>	<b>475</b>
<b>29.1</b>	<b>Mutter und Vater werden</b>	<b>475</b>
<b>29.2</b>	<b>Schwangerschaftszeichen, Geburtstermin, Veränderungen und Verhalten</b>	<b>476</b>
29.2.1	Schwangerschaftszeichen	476
29.2.2	Bestimmung des Geburtstermins	476
29.2.3	Veränderungen im mütterlichen Organismus	476
29.2.4	Verhalten während der Schwangerschaft	476
<b>29.3</b>	<b>Schwangerschaftsvorsorge und Geburtsvorbereitung</b>	<b>477</b>
29.3.1	Schwangerschaftsvorsorge	477
29.3.2	Geburtsvorbereitung	477
<b>29.4</b>	<b>Geburtsort und Geburtsverlauf</b>	<b>477</b>
29.4.1	Geburtsort	477
29.4.2	Geburtsverlauf	478
<b>29.5</b>	<b>Das Neugeborene – Untersuchungen, Kontakt zu den Eltern, Überwachung</b>	<b>479</b>
29.5.1	Maßnahmen nach der Geburt	479
29.5.2	Pflege und Überwachung des Neugeborenen	480
<b>29.6</b>	<b>Stillen</b>	<b>480</b>
29.6.1	Milchproduktion	480
29.6.2	Stilltechniken	481
29.6.3	Muttermilch	481
29.6.4	Das stillfreundliche Krankenhaus	481



<b>29.7</b>	<b>Wochenbett und Entlassung aus der Klinik</b>	<b>482</b>
29.7.1	Ablauf des Wochenbetts	482
29.7.2	Tägliche Kontrollen und Empfehlungen	482
29.7.3	Blase, Darm, Uterus	482
29.7.4	Entlassung aus der Klinik	482
<b>B</b>	<b>Gesundheitspflege mit behinderten Kindern und deren Familien</b>	<b>483</b>
<b>29.8</b>	<b>Wie erleben Eltern, Geschwister und Betroffene die Behinderung?</b>	<b>483</b>
29.8.1	Situation der Eltern	483
29.8.2	Situation der Geschwister	484
29.8.3	Situation behinderter Kinder und Jugendlicher	485
<b>29.9</b>	<b>Rehabilitation und heilpädagogisches Handeln</b>	<b>485</b>
29.9.1	Rehabilitative Pflege	485
29.9.2	Rehabilitationskonzept	486
29.9.3	Heilpädagogisches Handeln	486
<b>29.10</b>	<b>Unterstützung der Gesundheit durch Pflegendes</b>	<b>487</b>
29.10.1	Ziele der Pflege	487
29.10.2	Förder- und Therapipflege	487
29.10.3	Beobachtung als gesundheitsunterstützende Maßnahme	490
<b>C</b>	<b>Behinderungen im Erwachsenenalter</b>	<b>490</b>
<b>29.11</b>	<b>Situation behinderter Menschen in unserer Gesellschaft</b>	<b>490</b>
29.11.1	Anliegen und Leben behinderter Menschen	490
29.11.2	Was bedeutet Behinderung für ein Menschenleben?	492
<b>29.12</b>	<b>Was ist eine Behinderung und wie wird sie eingeteilt?</b>	<b>492</b>
29.12.1	Internationale Systematisierung	492
29.12.2	Einteilung der Behinderungen	493
<b>29.13</b>	<b>Aufgaben der Pflege und der Reha im Genesungs- und Verarbeitungsprozess</b>	<b>494</b>
29.13.1	Sicht der Behinderung	494
29.13.2	Voraussetzung für pflegerisches Handeln	494
29.13.3	Rehabilitation	495
29.13.4	Ziele der Rehabilitation	495
29.13.5	Verarbeitung der Behinderung	496
29.13.6	Behinderte Menschen brauchen Selbstsicherheit	496

29.13.7 Verhalten und Reaktion der Pflegenden .....	497	29.18.2 Prävention.....	502
<b>29.14 Partnerschaft und Sexualität behinderter Menschen.....</b>	<b>497</b>	<b>29.19 Ausgewählte Problembereiche der Gesundheitspflege..</b>	<b>502</b>
29.14.1 Störung in der Partnerschaft .....	497	29.19.1 Dekubitus .....	503
29.14.2 Behinderung und Sexualität .....	497	29.19.2 Stürze .....	503
29.14.3 Probleme bei Partnersuche und in der Partnerschaft .....	498	29.19.3 Schmerzen .....	504
<b>29.15 Handlungsmöglichkeiten nicht behinderter Menschen .....</b>	<b>498</b>	<b>29.20 Herausforderungen der gerontologischen Pflege in der Zukunft .....</b>	<b>504</b>
29.15.1 Wichtige Grundannahmen .....	498	29.20.1 Aufgaben und Tätigkeitsfelder.....	505
29.15.2 Verhalten nichtbehinderter Menschen.....	498	<b>E Schmerz .....</b>	<b>505</b>
<b>D Gesundheitspflege im Alter .....</b>	<b>499</b>	<b>29.21 Definitionen, Physiologie und Einfluss der Schmerzen .....</b>	<b>505</b>
<b>29.16 Grundlagen zur professionellen Pflege alter Menschen .....</b>	<b>499</b>	29.21.1 Definitionen .....	506
29.16.1 Merkmale professioneller Pflege alter Menschen .....	499	29.21.2 Physiologie .....	506
<b>29.17 Situation hilfe- und pflegebedürftiger alter Menschen und ihrer Angehörigen .....</b>	<b>500</b>	29.21.3 Einfluss des Schmerzes.....	506
29.17.1 Selbstständigkeit im Alltag .....	501	<b>29.22 Einschätzung des Schmerzes und Pflegeplan zum Schmerz .....</b>	<b>507</b>
29.17.2 Verarbeitung von Krisen und Belastungen.....	501	29.22.1 Einschätzung des Schmerzes.....	507
29.17.3 Familiäre Unterstützung .....	501	29.22.2 Pflegeplan .....	508
29.17.4 Wohnbedingungen .....	501	<b>29.23 Therapie akuter und chronischer Schmerzzustände .....</b>	<b>509</b>
<b>29.18 Zwei „neue“ Tätigkeitsfelder: Beratung und Prävention .....</b>	<b>502</b>	29.23.1 Pharmakotherapie.....	509
29.18.1 Beratung .....	502	29.23.2 Nichtpharmakologische Behandlungs- ansätze .....	510
		29.23.3 Lebensqualität .....	512
		<b>Lern- und Leseservice .....</b>	<b>512</b>

## Teil IV Pflege von Patienten mit speziellen Erkrankungen

<b>30 Pflege von Patienten mit Erkrankungen des Atemsystems</b>	
<i>Vera Kuhlmann, Annette Scheinfeld, Christof Schnürer, Franz Sitzmann, Agnes Söthe, Andrea Trümner, Lothar Ullrich, Stefan Wilpsbäumer .....</i>	<b>518</b>
<b>30.1 Pflege von Patienten mit Asthma bronchiale .....</b>	<b>519</b>
Pflege und Behandlungsplan.....	520
30.1.1 Möglichkeiten der Selbstkontrolle .....	521
30.1.2 Atemtherapeutische Maßnahmen .....	522
30.1.3 Umgang mit Hilfsmitteln und Medikamenten..	522
30.1.4 Pflegemaßnahmen in Anfall- und Notfall- situationen.....	523
30.1.5 Ergänzende Pflegemaßnahmen .....	523
<b>30.2 Pflege von Patienten mit akuter Bronchitis .....</b>	<b>524</b>
Pflege und Behandlungsplan.....	524
30.2.1 Reinigung der Bronchien .....	524
30.2.2 Schleim lösen und Hustenreiz lindern .....	524
<b>30.3 Pflege von Patienten mit chronisch obstruktiver Lungenerkrankung (COPD) .....</b>	<b>525</b>
Pflege und Behandlungsplan.....	526
30.3.1 Unterstützung bei Husten und Bronchial- toilette.....	526
30.3.2 Unterstützung bei Atemnot .....	527
<b>30.4 Pflege von Patienten mit Bronchiektasen .....</b>	<b>528</b>
Pflege und Behandlungsplan.....	528
30.4.1 Konsequente Sekretmobilisierung .....	528
<b>30.5 Pflege von Patienten mit zystischer Fibrose (Mukoviszidose).....</b>	<b>529</b>
Pflege und Behandlungsplan.....	530
30.5.1 Optimale Sekretentleerung .....	530
30.5.2 Maßnahmen zur Infektionsprophylaxe .....	530
30.5.3 Unterstützung bei der Ernährung.....	530
<b>30.6 Pflege von Patienten mit Lungen- und Bronchial- tumoren .....</b>	<b>531</b>
Pflege und Behandlungsplan.....	531



30.6.1 Umgang mit der Angst des Patienten.....	531
<b>30.7 Pflege von Patienten mit Pneumonie (Lungen- entzündung) .....</b>	<b>532</b>
Pflege- und Behandlungsplan .....	533
30.7.1 Maßnahmen zur Pneumonieprophylaxe .....	533
30.7.2 Maßnahmen bei bestehender Pneumonie .....	534
<b>30.8 Pflege von Patienten mit Atemwegs-Tuberkulose .....</b>	<b>534</b>
Pflege- und Behandlungsplan .....	535
30.8.1 Maßnahmen zur Infektionsprophylaxe .....	535
30.8.2 Maßnahmen, um die Compliance zu steigern.....	535

<b>30.9</b>	<b>Pflege von Patienten mit fibrosierenden Lungen- erkrankungen (Alveolitiden)</b>	<b>536</b>	31.2.3	Überwachung nach der Herzkatheterisierung bei der Punktion der A. brachialis.....	575
	Pflege- und Behandlungsplan .....	537	31.2.4	Entfernen des Druckverbandes .....	576
30.9.1	Patientenberatung.....	537	31.2.5	Beratung des Patienten zur Entlassung .....	576
30.9.2	Lindernde und prophylaktische Maß- nahmen .....	537	<b>31.3</b>	<b>Pflege von Patienten mit Herzinfarkt</b> .....	<b>576</b>
<b>30.10</b>	<b>Pflege von Patienten mit Lungenembolie</b>	<b>537</b>		Pflege- und Behandlungsplan .....	578
	Pflege- und Behandlungsplan .....	539	31.3.1	Pflegeschwerpunkte in der Akutphase im Krankenhaus.....	578
30.10.1	Pflegemaßnahmen in der Akutphase.....	539	31.3.2	Pflegeschwerpunkte im weiteren Erkan- kungsverlauf.....	580
30.10.2	Pflegemaßnahmen zur Rehabilitation.....	540	31.3.3	Rehabilitation .....	581
<b>30.11</b>	<b>Pflege von Patienten mit Pleuritis</b>	<b>540</b>	<b>31.4</b>	<b>Pflege von Patienten mit Hypertonie</b>	<b>583</b>
	Pflege- und Behandlungsplan .....	541		Pflege- und Behandlungsplan .....	584
30.11.1	Beratung des Patienten.....	541	31.4.1	Medikamentöse Behandlung gewährleisten und überwachen .....	584
30.11.2	Unterstützung der Atmung .....	541	31.4.2	Professionelles Handeln bei einer hyper- tensiven Krise .....	584
<b>30.12</b>	<b>Pflege von Patienten mit Pleuraerguss</b>	<b>541</b>	31.4.3	Anleitung zur selbstständigen Kontrolle des Blutdrucks .....	585
	Pflege- und Behandlungsplan .....	543	<b>31.5</b>	<b>Pflege von Patienten mit Herzinsuffizienz</b> .....	<b>586</b>
30.12.1	Atemnotlindernde Maßnahmen .....	543		Pflege- und Behandlungsplan .....	588
30.12.2	Assistenz bei der Pleurapunktion .....	543	31.5.1	Überwachung von Symptomen und Medika- mentenwirkung .....	588
<b>30.13</b>	<b>Pflege von Patienten mit Pneumothorax</b>	<b>544</b>	31.5.2	Professionelles Handeln beim Lungenödem ....	589
	Pflege- und Behandlungsplan .....	545	31.5.3	Entlastende Pflege bei den ATL .....	589
<b>30.14</b>	<b>Pflege von Patienten mit Thorakotomie</b>	<b>545</b>	31.5.4	Entlassungsberatung.....	591
	Pflege- und Behandlungsplan .....	546	<b>31.6</b>	<b>Pflege von Patienten mit Herzrhythmusstörungen</b> .....	<b>591</b>
30.14.1	Präoperative Maßnahmen .....	546		Pflege- und Behandlungsplan .....	596
30.14.2	Postoperative Maßnahmen .....	546	31.6.1	Entlastende Pflege bei den ATL .....	596
30.14.3	Thoraxdrainagen .....	546	31.6.2	Rhythmusstörungen erkennen .....	596
30.14.4	Legen einer Thoraxdrainage.....	547	31.6.3	Antiarrhythmische Therapie überwachen .....	597
30.14.5	Pflege der liegenden Thoraxdrainage.....	548	31.6.4	Pflege bei Herzschrittmachertherapie.....	597
<b>30.15</b>	<b>Pflege von intubierten, tracheotomierten und beatmeten Patienten</b>	<b>548</b>	31.6.5	Entlassungsberatung.....	598
	Pflege- und Behandlungsplan .....	550	<b>31.7</b>	<b>Pflege von Patienten mit einem operativen Eingriff am offenen Herzen</b> .....	<b>599</b>
30.15.1	Psychosoziale Betreuung und Unterstützung der Kommunikation.....	550		Pflege- und Behandlungsplan .....	601
30.15.2	Pflegerische Aufgaben bei der Durchführung der Intubation und Tracheotomie.....	552	31.7.1	Präoperative Vorbereitung .....	601
30.15.3	Pflegemaßnahmen bei beatmeten Patienten ...	553	31.7.2	Postoperative Überwachung .....	602
30.15.4	Pflegemaßnahmen bei tracheotomierten Patienten.....	555	31.7.3	Postoperative Unterstützung bei den ATL.....	602
30.15.5	Atemunterstützende Maßnahmen .....	557	31.7.4	Entlassungsberatung.....	602
30.15.6	Nicht invasive Atemhilfen.....	559	<b>31.8</b>	<b>Pflege von Patienten mit akutem Herz-Kreislauf- Stillstand</b> .....	<b>604</b>
30.15.7	Häusliche Pflege.....	561		Pflege- und Behandlungsplan .....	605
<b>30.16</b>	<b>Pflege von Patienten bei Bronchoskopie und Mediastinoskopie</b>	<b>562</b>	31.8.1	Handlungsplan „Basic Life Support“ (BLS) .....	605
	Pflege- und Behandlungsplan .....	563	31.8.2	Handlungsplan „Advanced Life Support“.....	608
30.16.1	Vorbereitung der Bronchoskopie.....	563	31.8.3	Pflegeschwerpunkte nach erfolgreicher Reanimation .....	610
30.16.2	Durchführung der Bronchoskopie .....	563	31.8.4	Ethische und rechtliche Überlegungen.....	611
	<b>Lern- und Leseservice</b> .....	<b>564</b>	31.8.5	Organisation der Reanimationsmaßnah- men.....	611
<b>31</b>	<b>Pflege von Patienten mit Erkrankungen des Herz-Kreislauf- und Gefäßsystems</b>	<b>568</b>	<b>B</b>	<b>Pflege von Patienten mit Erkrankungen des arteriellen und venösen Gefäßsystems</b> .....	<b>612</b>
	Matthias Grünwald, Elke Kobbert, Heiner Terodde .....	568	<b>31.9</b>	<b>Pflege von Patienten mit peripherer arterieller Verschlusskrankheit</b> .....	<b>612</b>
<b>A</b>	<b>Pflege von Patienten mit Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems</b>	<b>569</b>		Pflege- und Behandlungsplan .....	613
<b>31.1</b>	<b>Pflege von Patienten mit koronarer Herzkrankheit</b> .....	<b>569</b>	31.9.1	Pflege im Stadium II .....	613
	Pflege- und Behandlungsplan .....	570	31.9.2	Pflege im Stadium III und IV .....	613
31.1.1	Medikamentöse Behandlung gewährleisten und überwachen .....	571	31.9.3	Krankenbeobachtung.....	614
31.1.2	Professionelle Hilfestellung beim Angina- pectoris-Anfall .....	573	<b>31.10</b>	<b>Pflege von Patienten mit akutem Arterienverschluss</b> .....	<b>614</b>
<b>31.2</b>	<b>Pflege von Patienten vor und nach einer Linksherz- katheterisierung</b>	<b>573</b>		Pflege- und Behandlungsplan .....	615
	Pflege- und Behandlungsplan .....	575	31.10.1	Dekubitusprophylaxe.....	615
31.2.1	Vorbereitung auf die Untersuchung.....	575	31.10.2	Überwachung der Schmerztherapie und psychische Betreuung .....	615
31.2.2	Überwachung nach der Herzkatheterisierung über die A. femoralis.....	575	31.10.3	Operationsvorbereitung und Kreislaufüber- wachung .....	615

<b>31.11 Pflege von Patienten mit Erkrankungen der venösen Gefäße</b>	<b>616</b>	<b>33.2 Pflege von Patienten mit Harnwegsinfektion</b>	<b>649</b>
Pflege- und Behandlungsplan	618	Pflege- und Behandlungsplan	650
31.11.1 Gesundheitsberatung	618	33.2.1 Beobachtung der Infektzeichen	650
31.11.2 Mobilisierung	618	33.2.2 Unterstützung bei Harnwegsinfekt	651
31.11.3 Überwachung der Schmerztherapie	619	33.2.3 Verhalten bei Urosepsis	651
31.11.4 Wundversorgung des Ulcus cruris	620	33.2.4 Aufklärung, Prophylaxe und Qualitätssicherung	651
Lern- und Leseservice	620	<b>33.3 Pflege von Patienten mit akuter Glomerulonephritis</b>	<b>652</b>
<b>32 Pflege von Patienten mit Erkrankungen des Blut- und Lymphsystems</b>		Pflege- und Behandlungsplan	653
Heidemarie Kremer und Anne Sitzmann	625	33.3.1 Patienteninformation	653
<b>32.1 Pflege von Patienten mit Erkrankungen des erythropoetischen Systems</b>	<b>626</b>	33.3.2 Beobachtung	653
Pflege- und Behandlungsplan	627	33.3.3 Umgang mit der Zukunftsangst	654
32.1.1 Pflege bei Patienten mit akuter Blutung	627	33.3.4 Diätberatung und ambulante Betreuung	654
32.1.2 Pflege bei Patienten mit chronischer Blutung	627	<b>33.4 Pflege von Patienten mit urologischen Operationen</b>	<b>654</b>
32.1.3 Ernährungs- und Pflegeberatung	627	Pflege- und Behandlungsplan	655
<b>32.2 Pflege von Patienten mit hämorrhagischen Diathesen</b>	<b>627</b>	33.4.1 Präoperative Maßnahmen	655
Pflege- und Behandlungsplan	628	33.4.2 Postoperative Maßnahmen	655
32.2.1 Blutungsprophylaxe	628	33.4.3 Vorbereitung auf die Entlassung	656
32.2.2 Beratung des Patienten	628	<b>33.5 Pflege dialysepflichtiger Patienten</b>	<b>656</b>
<b>32.3 Pflege von Patienten mit Erkrankungen des leukopoetischen Systems</b>	<b>629</b>	Pflege- und Behandlungsplan	659
Pflege- und Behandlungsplan	630	33.5.1 Betreuung des Patienten während der Dialyse	660
32.3.1 Förderung der Selbstständigkeit	630	33.5.2 Infektionsprophylaktische Maßnahmen	660
32.3.2 Betreuung bei Chemo- und Strahlentherapie	630	33.5.3 Aufklärung und Anleitung des Patienten	662
32.3.3 Einleiten von Rehabilitationsmaßnahmen	631	33.5.4 Psychosoziale Unterstützung	662
<b>32.4 Pflege von Patienten mit Knochenmarkpunktion und -biopsie</b>	<b>631</b>	<b>33.6 Pflege von Patienten mit Nierentransplantation</b>	<b>662</b>
Pflege- und Behandlungsplan	632	Pflege- und Behandlungsplan	663
32.4.1 Vorbereitung	632	33.6.1 Präoperative Pflege	663
32.4.2 Assistenz	632	33.6.2 Pflegemaßnahmen direkt bei postoperativer Übernahme	664
32.4.3 Nachbereitung	632	33.6.3 Postoperative Pflege	664
<b>32.5 Pflege von Patienten mit Knochenmark- und Stammzelltransplantation</b>	<b>633</b>	33.6.4 Unterstützung der immunsuppressiven Therapie	666
Pflege- und Behandlungsplan	634	33.6.5 Entlassungsvorbereitung	666
32.5.1 Überwachung während der Transplantation	634	Lern- und Leseservice	667
32.5.2 Betreuung in der Aplasiaphase	634	<b>34 Pflege von Patienten mit Erkrankungen des Verdauungssystems</b>	
32.5.3 Entlassungsberatung	635	Christiane Becker, Rolf Heine, Brigitte Sachsenmaier, Agnes Söthe, Ute Stahlberg und Bernhard Vollmuth	669
<b>32.6 Pflege von Patienten mit malignen Lymphomen</b>	<b>635</b>	<b>34.1 Pflege von Patienten mit Erkrankungen des Ösophagus</b>	<b>670</b>
Pflege- und Behandlungsplan	636	Pflege- und Behandlungsplan bei Ösophagitis	671
32.6.1 Assistenz bei Lymphknotenbiopsien	636	Pflege- und Behandlungsplan bei Ösophagus-Fundusvarizen	672
32.6.2 Infektionsprophylaxe	636	34.1.1 Notfallmaßnahmen	672
32.6.3 Entlassungsberatung	636	34.1.2 Überwachung der Ösophaguskompressionssonden	672
<b>32.7 Pflege von Patienten mit HIV/AIDS</b>	<b>637</b>	34.1.3 Beratung	672
Pflege- und Behandlungsplan	639	Pflege- und Behandlungsplan bei Ösophaguskarzinom	675
32.7.1 Pflegeschwerpunkte im Stadium 1	639	34.1.4 Pflege bei Ösophagusresektion	676
32.7.2 Pflegeschwerpunkte im Stadium 2	639	34.1.5 Pflege bei Stent- oder Tubusimplantation	676
32.7.3 Pflegeschwerpunkte im Stadium 3	640	<b>34.2 Pflege von Patienten mit Erkrankungen des Magens und Duodenums</b>	<b>676</b>
32.7.4 Besondere Anforderungen an die Pflege	640	Pflege- und Behandlungsplan bei Ulcus pepticum	677
32.7.5 HIV im Wandel der Zeit	641	34.2.1 Überwachen der konservativen Therapie	677
Lern- und Leseservice	642	34.2.2 Entlassungsvorbereitung	677
<b>33 Pflege von Patienten mit Erkrankungen des Harnsystems</b>		Pflege- und Behandlungsplan bei Magenkarzinom	679
Angelika Eil, Patricia Fischer, Alrun Sensmeyer, Franz Sitzmann, Monika Teichert-Borgmann, Jürgen Wörner	644	34.2.3 Operationsvorbereitung	679
<b>33.1 Pflege von Patienten mit Harnsteinen</b>	<b>645</b>	34.2.4 Postoperative Pflege	679
Pflege- und Behandlungsplan	646	34.2.5 Entlassungsberatung	680
33.1.1 Linderung der akuten Symptome	646	<b>34.3 Pflege von Patienten mit Appendizitis</b>	<b>680</b>
33.1.2 Unterstützung bei der Steintherapie	647	Pflege- und Behandlungsplan	681
33.1.3 Erhaltung und Förderung der Gesundheit	649	34.3.1 Präoperative Maßnahmen	681
		34.3.2 Postoperative Maßnahmen	681



<b>34.4</b>	<b>Pflege von Patienten mit chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen</b>	<b>682</b>			
	Pflege- und Behandlungsplan	683			
36.4.1	Pflegerische Maßnahmen im akuten Schub	683			
36.4.2	Pflegerische Maßnahmen im weiteren Verlauf	683			
36.4.3	Psychische Betreuung	684			
<b>34.5</b>	<b>Pflege von Patienten mit Ileus</b>	<b>684</b>			
	Pflege- und Behandlungsplan	685			
34.5.1	Erstversorgung bis zur endgültigen Diagnose	685			
34.5.2	Unterstützung bei den ATL	685			
34.5.3	Operationsvorbereitung	685			
34.5.4	Postoperative Pflege	685			
<b>34.6</b>	<b>Pflege von Patienten mit Erkrankungen des Dickdarms</b>	<b>686</b>			
	Pflege- und Behandlungsplan bei Divertikulose und Divertikulitis	687			
34.6.1	Vorbereitung und Beratung nach der Koloskopie	687			
	Pflege- und Behandlungsplan bei Dickdarmkarzinom	688			
	Pflege- und Behandlungsplan bei Hämorrhoiden	690			
34.6.2	Beratung	690			
34.6.3	Prä- und postoperative Maßnahmen bei Hämorrhoidektomie	690			
<b>34.7</b>	<b>Pflege von Patienten mit Stomaanlage</b>	<b>691</b>			
	Pflege- und Behandlungsplan	692			
34.7.1	Stomaversorgung	692			
34.7.2	Anleitung zur Irrigation bei Kolostomie	693			
34.7.3	Entlassungsberatung	695			
<b>34.8</b>	<b>Pflege von Patienten mit Erkrankungen der Leber, Gallenblase und Gallenwege</b>	<b>697</b>			
	Pflege- und Behandlungsplan bei Hepatitis	698			
34.8.1	Krankenbeobachtung	698			
34.8.2	Hilfe bei den ATL	698			
34.8.3	Lindern von Juckreiz und Oberbauchbeschwerden	698			
34.8.4	Informieren über Hygienemaßnahmen	699			
34.8.5	Infektionsprophylaxe	699			
	Pflege- und Behandlungsplan bei Leberzirrhose	701			
34.8.6	Krankenbeobachtung	701			
34.8.7	Hilfe bei Körperpflege und Ernährung	701			
	Pflege- und Behandlungsplan bei Gallensteinen	703			
34.8.8	Pflege bei Gallenkoliken	703			
34.8.9	Pflege bei Cholezystektomie	703			
<b>34.9</b>	<b>Pflege von Patienten mit Erkrankungen des Pankreas</b>	<b>705</b>			
	Pflege- und Behandlungsplan bei akuter Pankreatitis	706			
34.9.1	Schmerzbehandlung	706			
	Pflege- und Behandlungsplan bei chronischer Pankreatitis	707			
34.9.2	Pflege im akuten Schub	707			
34.9.3	Pflege im weiteren Krankheitsverlauf	707			
<b>34.10</b>	<b>Pflege von Patienten mit Hernien</b>	<b>708</b>			
	Pflege- und Behandlungsplan	709			
34.10.1	Präoperative Pflege	709			
34.10.2	Postoperative Pflege	709			
34.10.3	Entlassungsberatung	709			
<b>34.11</b>	<b>Pflege von Patienten mit endoskopischen Eingriffen im oberen und unteren Gastrointestinaltrakt</b>	<b>710</b>			
	Pflege- und Behandlungsplan bei Eingriffen im oberen GI-Trakt	710			
34.11.1	Vorbereitung auf Station	710			
34.11.2	Vorbereitung in der Endoskopieabteilung	710			
34.11.3	Assistenz bei der Durchführung	711			
34.11.4	Nachsorge	711			
	Pflege- und Behandlungsplan bei ERCP und ERC	712			
34.11.5	Vorbereitung	712			
34.11.6	Assistenz bei der Durchführung	712			
34.11.7	Nachsorge	712			
	Pflege- und Behandlungsplan bei Eingriffen im unteren GI-Trakt	713			
34.11.8	Vorbereitung	713			
34.11.9	Assistenz bei der Durchführung	714			
34.11.10	Nachsorge	715			
	<b>Lese- und Lernservice</b>	<b>715</b>			
<b>35</b>	<b>Pflege von Männern mit Erkrankungen der Geschlechtsorgane</b>				
	<i>Alrun Sensmeyer, Jürgen Wörner</i>	<b>717</b>			
<b>35.1</b>	<b>Pflege von Männern mit Prostataerkrankungen</b>	<b>718</b>			
	Pflege- und Behandlungsplan	720			
35.1.1	Betreuung in der präoperativen Phase	720			
35.1.2	Überwachung in der postoperativen Phase	720			
35.1.3	Katheterentfernung und Abschlussuntersuchung	721			
35.1.4	Unterstützung bei ATL	722			
35.1.5	Gesundheitsberatung	722			
<b>35.2</b>	<b>Pflege von Männern mit Erkrankungen an Hoden (Testis) oder Hodensack (Skrotum)</b>	<b>722</b>			
	Pflege- und Behandlungsplan	725			
35.2.1	Ruhigstellung, Hochlagerung und Kühlung des Hodens	725			
35.2.2	Unterstützung bei ATL	726			
<b>35.3</b>	<b>Pflege von Männern mit Veränderungen der Fertilität</b>	<b>726</b>			
	Pflege- und Behandlungsplan	727			
35.3.1	Fertilitätsdiagnostik	727			
35.3.2	Beratung und Information	727			
<b>35.4</b>	<b>Pflege von Männern mit Veränderungen am Penis</b>	<b>727</b>			
	Pflege- und Behandlungsplan	729			
35.4.1	Umgang mit Schamgefühlen	729			
35.4.2	Umgang mit Therapiefolgen	729			
35.4.3	Mitwirkung bei der Therapie	729			
<b>35.5</b>	<b>Pflege von Männern mit erektiler Dysfunktion (Veränderungen der Gliedsteifigkeit)</b>	<b>730</b>			
	Pflege- und Behandlungsplan	730			
35.5.1	Patientenaufklärung	730			
35.5.2	Patientenberatung	730			
35.5.3	Unterstützung bei der ATL Mann sein	731			
	<b>Lern- und Leseservice</b>	<b>731</b>			
<b>36</b>	<b>Pflege von Frauen in der Gynäkologie und Geburtshilfe</b>				
	<i>Angelika Cerkus-Roßmeißl</i>	<b>733</b>			
<b>36.1</b>	<b>Gynäkologische Untersuchungen</b>	<b>734</b>			
	Pflege- und Behandlungsplan	738			
36.1.1	Vorbereitung des Materials	738			
36.1.2	Vorbereitung der Frau	738			
36.1.3	Begleitung der Frau während der Untersuchung	739			
36.1.4	Nachbereitung des Materials	740			
	Besondere gynäkologische Untersuchungssituationen	740			
36.1.5	Untersuchung von desorientierten Frauen	740			
36.1.6	Untersuchung von Frauen nach Vergewaltigung	740			
<b>36.2</b>	<b>Pflege von Frauen nach Uterusoperationen</b>	<b>741</b>			
	Pflege- und Behandlungsplan	742			
36.2.1	Präoperative Vorbereitung	742			
36.2.2	Postoperative pflegerische Versorgung	743			
<b>36.3</b>	<b>Pflege von Frauen mit Descensus genitalis</b>	<b>744</b>			
	Pflege- und Behandlungsplan	745			
36.3.1	Prophylaktisches Verhalten im Alltag	745			



36.3.2	Umsetzung therapeutischer Maßnahmen .....	746	38.1	<b>Pflege von Patienten mit Osteoporose .....</b>	<b>788</b>
<b>36.4</b>	<b>Pflege von Frauen mit Brustkrebs .....</b>	<b>747</b>		Pflege- und Behandlungsplan .....	789
	Pflege- und Behandlungsplan .....	749	38.1.1	Überwachen der Schmerztherapie .....	789
36.4.1	Präoperative Vorbereitung und Betreuung .....	749	38.1.2	Unterstützung bei den ATL .....	790
36.4.2	Postoperative Überwachungsmaßnahmen .....	750	38.1.3	Vorbereitung auf die Entlassung .....	791
36.4.3	Entlassungsberatung .....	751	<b>38.2</b>	<b>Pflege von Patienten mit rheumatischen und degenerativen Gelenkerkrankungen .....</b>	<b>791</b>
<b>36.5</b>	<b>Pflege von Frauen mit sekundärem Armlymphödem .....</b>	<b>753</b>		Pflege- und Behandlungsplan .....	793
	Pflege- und Behandlungsplan .....	754	38.2.1	Pflege in der Akutphase .....	793
36.5.1	Lymphödemprophylaxe .....	754	38.2.2	Durchführen physikalischer Maßnahmen .....	794
36.5.2	Anleitung zur Selbstpflege bei bestehendem Armlymphödem .....	754	38.2.3	Ernährungsberatung .....	795
<b>36.6</b>	<b>Pflege von Frauen mit drohender Frühgeburt .....</b>	<b>756</b>		Naturheilkundliche Behandlungsprinzipien .....	796
	Pflege- und Behandlungsplan .....	757	<b>38.3</b>	<b>Erkrankungen der Bandscheiben .....</b>	<b>797</b>
36.6.1	Gewährleisten und Überwachen der Tokolyse .....	757		Pflege- und Behandlungsplan .....	800
36.6.2	Sicherstellen der körperlichen Entlastung .....	758	38.3.1	Präoperative Vorbereitung .....	800
36.6.3	Sicherstellen der psychischen Entlastung .....	759	38.3.2	Postoperative Versorgung .....	800
<b>36.7</b>	<b>Pflege von Frauen mit Schwangerschaftsgestosen .....</b>	<b>760</b>	38.3.3	Entlassungsberatung .....	801
	Pflege- und Behandlungsplan .....	761	<b>38.4</b>	<b>Pflege von Patienten mit Frakturen .....</b>	<b>802</b>
36.7.1	Stabilisieren des Allgemeinzustandes bei Frühgestose .....	762		Pflege- und Behandlungsplan .....	806
36.7.2	Psychische und physische Entlastung bei Spätgestose .....	762	38.4.1	Pflege bei osteosynthetischer Frakturbehandlung .....	806
36.7.3	Frühzeitiges Erkennen einer Schweregradänderung .....	762	38.4.2	Pflege bei Fixateur externe .....	807
36.7.4	Professionelle Hilfe bei Eklampsie .....	763	38.4.3	Pflege bei Extensionsbehandlung .....	807
<b>36.8</b>	<b>Pflege von Frauen nach Kaiserschnittentbindungen .....</b>	<b>763</b>		Ruhig stellende Verbände .....	808
	Pflege- und Behandlungsplan .....	764	38.4.4	Ruhig stellende Stützverbände .....	808
36.8.1	Postoperative Überwachung .....	764	38.4.5	Ruhig stellende elastische Verbände .....	811
36.8.2	Psychische Unterstützung .....	765	<b>38.5</b>	<b>Pflege von Patienten mit Amputationen .....</b>	<b>812</b>
36.8.3	Stillberatung nach einer Sectio .....	765		Pflege- und Behandlungsplan .....	813
<b>36.9</b>	<b>Pflege von Frauen mit Fehl- oder Totgeburt .....</b>	<b>766</b>	38.5.1	Operationsvorbereitung .....	813
	Pflege- und Behandlungsplan .....	767	38.5.2	Postoperative Maßnahmen .....	813
36.9.1	Pflegerische Versorgung bei der Abortkürretage .....	768	38.5.3	Entlassungsberatung .....	815
36.9.2	Pflegerische Versorgung bei der Geburt des toten Kindes .....	768	<b>38.6</b>	<b>Pflege von Patienten mit Osteosarkom .....</b>	<b>816</b>
36.9.3	Psychische Begleitung .....	768		Pflege- und Behandlungsplan .....	816
<b>Lern- und Leseservice .....</b>	<b>770</b>		38.6.1	Vorbereitung auf die therapeutischen Maßnahmen .....	816
			38.6.2	Begleitung während der Therapien .....	817
			38.6.3	Pflege nach einer Operation .....	817
			<b>Lern- und Leseservice .....</b>	<b>817</b>	
<b>37</b>	<b>Pflege von Patienten mit Erkrankungen des endokrinen Systems</b>		<b>39</b>	<b>Pflege von Patienten mit Erkrankungen der Augen, des Hals-Nasen-Ohrenbereiches oder der Haut</b>	
	<i>Georg Enderling, Bettina Gerte-Happe, Andreas Gralki ...</i>	<b>773</b>		<i>Annelie Burk, Bettina Gerte-Happe, Michael Günnewig, Elmar Oestreicher .....</i>	<b>820</b>
<b>37.1</b>	<b>Pflege von Patienten mit Diabetes mellitus .....</b>	<b>774</b>	<b>A</b>	<b>Pflege von Patienten mit Erkrankungen der Augen .....</b>	<b>821</b>
	Pflege- und Behandlungsplan .....	777	<b>39.1</b>	<b>Pflege von Patienten mit Augenerkrankungen .....</b>	<b>821</b>
37.1.1	Überwachen des Insulintherapiekonzeptes .....	777		Pflege- und Behandlungsplan .....	822
37.1.2	Applikationsmöglichkeiten .....	778	39.1.1	Augenpflege .....	822
37.1.3	Schulungskonzepte .....	779	39.1.2	Instillation von Augenmedikamenten .....	822
37.1.4	Gesundheitsberatung .....	779	39.1.3	Augenspülung .....	823
37.1.5	Zukunftsperspektiven .....	781	39.1.4	Augenverbände .....	824
<b>37.2</b>	<b>Pflege von Patienten mit euthyreoter Struma .....</b>	<b>782</b>	<b>39.2</b>	<b>Pflege von Patienten mit Sehbehinderungen oder Blindheit .....</b>	<b>825</b>
	Pflege- und Behandlungsplan .....	783		Pflege- und Behandlungsplan .....	826
37.2.1	Präoperative Vorbereitung .....	783	39.2.1	DBSV, Hilfsmittel und -angebote .....	826
37.2.2	Postoperative Überwachung .....	783	39.2.2	Unterstützen bei den ATL .....	826
<b>37.3</b>	<b>Pflege von Patienten mit Hyperthyreose und Hypothyreose .....</b>	<b>784</b>	<b>39.3</b>	<b>Pflege von Patienten mit Enukleation und Augenprothese .....</b>	<b>827</b>
	Pflege- und Behandlungsplan .....	785		Pflege- und Behandlungsplan .....	827
37.3.1	Pflege bei Hyperthyreose .....	785	39.3.1	Postoperative Nachsorge .....	827
37.3.2	Pflege bei Hypothyreose .....	785	39.3.2	Handhabung einer Augenprothese .....	827
<b>Lern- und Leseservice .....</b>	<b>786</b>		<b>39.4</b>	<b>Pflege von Patienten mit Augenoperationen .....</b>	<b>828</b>
				Pflege- und Behandlungsplan .....	829
<b>38</b>	<b>Pflege von Patienten mit Erkrankungen des Bewegungssystems</b>				
	<i>Jürgen Ohms und Susanne Werschmöller .....</i>	<b>787</b>			

39.4.1	Operationsvorbereitung .....	829	40.1.8	Unterstützung beim Ausscheiden .....	858
39.4.2	Postoperative pflegerische Aufgaben .....	829	40.1.9	Unterstützung beim Kommunizieren .....	859
<b>B</b>	<b>Pflege von Patienten mit Erkrankungen im Hals-Nasen-Ohrenbereich .....</b>	<b>830</b>	<b>40.2</b>	<b>Pflege von Patienten mit Paraplegie oder Tetraplegie ...</b>	<b>859</b>
<b>39.5</b>	<b>Pflege von Patienten mit Tonsillitis .....</b>	<b>830</b>		Pflege- und Behandlungsplan .....	861
	Pflege- und Behandlungsplan .....	831	40.2.1	Lagerung bei Bergung des Patienten und im weiteren Verlauf .....	861
	39.5.1 Postoperative Versorgung .....	831	40.2.2	Mobilisierung und Anleitung zur Selbstständigkeit in der Rehabilitation .....	861
<b>39.6</b>	<b>Pflege von Patienten mit Larynxkarzinom .....</b>	<b>831</b>	40.2.3	Ausbildung der Funktionshand .....	864
	Pflege- und Behandlungsplan .....	832	40.2.4	Regulation der Blasenfunktion .....	864
	39.6.1 Postoperative Versorgung .....	832	40.2.5	Regulation der Darmfunktion .....	866
	39.6.2 Gewährleisten der Kommunikation .....	833	40.2.6	Minderung der Spastizität .....	867
<b>39.7</b>	<b>Pflege von Patienten mit Nasennebenhölenkrankungen .....</b>	<b>833</b>	40.2.7	Umgang mit Sexualität .....	867
	Pflege- und Behandlungsplan .....	834	<b>40.3</b>	<b>Pflege von Patienten mit erworbenen Hirnschädigungen .....</b>	<b>868</b>
	39.7.1 Präoperative Betreuung .....	834		Pflege- und Behandlungsplan .....	869
	39.7.2 Postoperative Versorgung .....	834	40.3.1	Sicherung der Vitalfunktionen im akuten Stadium .....	869
<b>39.8</b>	<b>Pflege von Patienten mit Erkrankungen des Ohres .....</b>	<b>835</b>	40.3.2	Rehabilitative Maßnahmen am Beispiel des Affolter-Konzepts .....	870
	Pflege- und Behandlungsplan .....	836	40.3.3	Unterstützung der ATLS .....	872
	39.8.1 Ohrenpflege .....	836	40.3.4	Zusammenarbeit im therapeutischen Team .....	876
	39.8.2 Maßnahmen bei Ohroperationen .....	836	40.3.5	Rehabilitative Pflege nach der Entlassung .....	876
	39.8.3 Beratung bei Schwerhörigkeit .....	836	<b>40.4</b>	<b>Pflege von Patienten nach Intoxikation .....</b>	<b>876</b>
<b>C</b>	<b>Pflege von Patienten mit Erkrankungen der Haut .....</b>	<b>838</b>		Pflege- und Behandlungsplan .....	877
<b>39.9</b>	<b>Pflege von Patienten mit Psoriasis vulgaris oder Neurodermitis .....</b>	<b>838</b>	40.4.1	Prophylaxe und Krankenbeobachtung bei der Notaufnahme .....	877
	Pflege- und Behandlungsplan .....	840	40.4.2	Giftentfernung vor der Resorption .....	878
	39.9.1 Pflegerische Maßnahmen bei Psoriasis .....	840	40.4.3	Giftentfernung nach der Resorption .....	880
	39.9.2 Pflegerische Maßnahmen bei Neurodermitis .....	841	40.4.4	Intensivtherapie .....	880
	39.9.3 Beratung .....	841	40.4.5	Zusammenarbeit im multiprofessionellen therapeutischen Team .....	881
<b>39.10</b>	<b>Pflege von Patienten mit bakteriellen Hauterkrankungen .....</b>	<b>841</b>	<b>40.5</b>	<b>Pflege von Patienten mit Multipler Sklerose .....</b>	<b>881</b>
	Pflege- und Behandlungsplan .....	842		Pflege- und Behandlungsplan .....	882
	39.10.1 Angeordnete und prophylaktische Maßnahmen .....	842	40.5.1	Bewegung und Lagerung unterstützen .....	882
<b>39.11</b>	<b>Pflege von Patienten mit Dermatomykosen .....</b>	<b>843</b>	40.5.2	Waschen und Kleiden unterstützen .....	884
	Pflege- und Behandlungsplan .....	844	40.5.3	Essen und Trinken unterstützen .....	884
	39.11.1 Angeordnete und prophylaktische Maßnahmen .....	844	40.5.4	Ausscheiden unterstützen .....	884
<b>39.12</b>	<b>Pflege von Patienten mit Verbrennungen .....</b>	<b>844</b>	40.5.5	Unterstützung bei der Kommunikation .....	884
	Pflege- und Behandlungsplan .....	846	<b>40.6</b>	<b>Pflege von Patienten mit Morbus Parkinson .....</b>	<b>885</b>
	39.12.1 Stabilisieren des Kreislaufes .....	847		Pflege- und Behandlungsplan .....	887
	39.12.2 Operationsvorbereitung .....	847	40.6.1	Psychosoziale Unterstützung .....	887
	39.12.3 Versorgen der Transplantate .....	847	40.6.2	Umgebung gestalten .....	887
	39.12.4 Entlassungsberatung .....	848	40.6.3	Kleidung, Körperpflege unterstützen .....	888
	<b>Lern- und Leseservice .....</b>	<b>848</b>	40.6.4	Essen und Trinken unterstützen .....	888
			40.6.5	Ausscheidung unterstützen .....	889
			40.6.6	Bewegung unterstützen .....	889
			40.6.7	Schlafen unterstützen .....	889
			40.6.8	Medikation unterstützen .....	889
			40.6.9	Veränderungen beobachten und beurteilen .....	889
<b>40</b>	<b>Pflege von Patienten mit Erkrankungen des zentralen Nervensystems (ZNS)</b>		<b>40.7</b>	<b>Pflege von Patienten mit Meningitis .....</b>	<b>891</b>
	Marcus Eck, Ferenc Fornadi, Dagmar Fröhlich, Alexandra Jall, Ralf Krämer, Thomas Olschewski, Carmen Paul, Heidi Schmid, Christine Sittner, Franz Sitzmann, Jürgen Söll, Annegret Tennie .....	851		Pflege- und Behandlungsplan .....	891
<b>40.1</b>	<b>Pflege von Patienten mit Durchblutungsstörungen des Gehirns .....</b>	<b>852</b>	40.7.1	Isolierungsmaßnahmen .....	891
	Pflege- und Behandlungsplan .....	854	40.7.2	Intensivpflegerische Überwachung und Betreuung .....	891
	40.1.1 Zimmergestaltung .....	854	<b>40.8</b>	<b>Pflege von Patienten mit Herpes zoster .....</b>	<b>892</b>
	40.1.2 Prophylaxe des Schulter-Arm-Syndroms .....	855		Pflege- und Behandlungsplan .....	893
	40.1.3 Lagerungen .....	855	40.8.1	Hautpflege und Wundbehandlung .....	893
	40.1.4 Unterstützung beim Kleiden .....	856	40.8.2	Unterstützen der Schmerzbehandlung .....	893
	40.1.5 Unterstützung bei der Körperpflege .....	856	40.8.3	Hygienische Maßnahmen .....	893
	40.1.6 Unterstützung bei Bewegungen innerhalb und außerhalb des Bettes .....	856	40.8.4	Erkennen von Komplikationen .....	894
	40.1.7 Unterstützung beim Essen .....	858	<b>40.9</b>	<b>Pflege von Patienten mit zerebralen Krampfanfällen .....</b>	<b>894</b>
				Pflege- und Behandlungsplan .....	896
			40.9.1	Anfall beobachten und dokumentieren .....	896
			40.9.2	Notfallmaßnahmen während eines Anfalls .....	896
			40.9.3	Pflegemaßnahmen nach dem Anfall .....	897

40.9.4	Psychosoziale Unterstützung .....	897	41.8.3	Umgang mit Patienten mit histrionischer Persönlichkeitsstörung.....	922
40.9.5	Unterstützung der Medikation .....	897	41.8.4	Umgang mit Patienten mit paranoider Persönlichkeitsstörung.....	923
<b>Lern- und Leseservice .....</b>		<b>898</b>	41.8.5	Umgang mit Patienten mit schizoider Persönlichkeitsstörung.....	923
<b>41</b>	<b>Pflege von Patienten mit psychischen Störungen</b>		41.8.6	Umgang mit Patienten mit passiv-aggressiver Persönlichkeitsstörung.....	923
<i>Christa-Maria Bertram, Ingvar Leptihn, Torsten Pech, Ute Schmidt-Hackenberg, Annegret Sprengel .....</i>		<b>902</b>	41.8.7	Umgang mit Patienten mit ängstlicher (vermeidender) Persönlichkeitsstörung.....	923
<b>A</b>	<b>Pflege von Kindern mit psychischen Störungen .....</b>	<b>903</b>	41.8.8	Umgang mit Patienten mit abhängiger Persönlichkeitsstörung.....	923
	Einleitung .....	903	41.8.9	Umgang mit Patienten mit dissozialer Persönlichkeitsstörung.....	923
<b>41.1</b>	<b>Pflege von Kindern mit Enkopresis (Einkoten) .....</b>	<b>905</b>	<b>41.9</b>	<b>Pflege von Patienten bei Abhängigkeit, Missbrauch oder Sucht .....</b>	<b>924</b>
	Pflege- und Behandlungsplan .....	905		Pflege- und Behandlungsplan .....	926
41.1.1	Situation des Kindes .....	905	41.9.1	Situation des Patienten verstehen .....	926
41.1.2	Pflegemaßnahmen bei Enkopresis .....	905	41.9.2	Maßnahmen während der Entgiftungs- phase.....	926
<b>41.2</b>	<b>Pflege von Patienten mit Enuresis (Einnässen) .....</b>	<b>906</b>	41.9.3	Entwöhnungstherapie.....	926
	Pflege- und Behandlungsplan .....	906	<b>41.10</b>	<b>Umgang mit aggressiven und gewalttätigen Patienten .....</b>	<b>927</b>
41.2.1	Situation des Kindes .....	906		Pflege- und Behandlungsplan .....	928
41.2.2	Pflegemaßnahmen bei Enuresis.....	906	41.10.1	Handeln in Krisensituationen.....	928
<b>41.3</b>	<b>Pflege von Kindern mit hyperkinetischen Störungen .....</b>	<b>907</b>	41.10.2	Fixierung und Zwangsmedikation.....	929
	Pflege- und Behandlungsplan .....	907	<b>41.11</b>	<b>Pflege von Patienten mit Angststörungen .....</b>	<b>930</b>
41.3.1	Situation des Kindes .....	907		Pflege- und Behandlungsplan .....	930
41.3.2	Pflegemaßnahmen bei hyperkinetischen Störungen .....	907	41.11.1	Situation des Patienten verstehen .....	930
<b>41.4</b>	<b>Pflege von Kindern mit autistischen Störungen (Asperger-Syndrom).....</b>	<b>908</b>	41.11.2	Verhalten gegenüber Patienten mit Angst- störungen .....	930
	Pflege- und Behandlungsplan .....	908	<b>41.12</b>	<b>Pflege von Patienten mit Essstörungen .....</b>	<b>931</b>
41.4.1	Situation des Patienten.....	908		Pflege- und Behandlungsplan .....	932
41.4.2	Pflegemaßnahmen bei autistischen Störungen.....	909	41.12.1	Ernährung überwachen.....	932
<b>B</b>	<b>Pflege von Patienten mit psychischen Störungen .....</b>	<b>909</b>	41.12.2	Beziehungsaufbau .....	933
	Situation des Patienten und sein soziales Umfeld.....	909	41.12.3	Pflege bei Begleiterkrankungen .....	933
	Medikamentöse Therapie.....	909	<b>41.13</b>	<b>Pflege von Patienten mit Demenz .....</b>	<b>933</b>
<b>41.5</b>	<b>Pflege von Patienten mit Psychosen aus dem schizophrenen Formenkreis .....</b>	<b>912</b>		Pflege- und Behandlungsplan .....	934
	Pflege- und Behandlungsplan .....	913	41.13.1	Erinnerungsfähigkeit ausschöpfen und Langzeitgedächtnis fördern.....	935
41.5.1	Situation des Patienten verstehen .....	913	41.13.2	Umfeld neu gestalten .....	935
41.5.2	Umgang mit Patienten mit Wahnvorstel- lungen .....	914	41.13.3	Orientierung über die Sinne ermöglichen.....	936
41.5.3	Patienten beobachten .....	914	41.13.4	Pflegerische Interventionen in besonderen Situationen.....	937
41.5.4	Patienten bei Untersuchungen begleiten.....	914	41.13.5	Tagesstrukturierende Maßnahmen .....	939
41.5.5	Mitwirken an der medikamentösen Therapie ..	915	<b>Lern- und Leseservice .....</b>	<b>940</b>	
41.5.6	Pflege planen .....	915			
<b>41.6</b>	<b>Pflege von Patienten mit manisch-depressiven Erkrankungen.....</b>	<b>915</b>			
	Pflege- und Behandlungsplan .....	916			
41.6.1	Situation des Patienten verstehen .....	916			
41.6.2	Umgang mit manischen Patienten.....	916			
41.6.3	Umgang mit depressiven Patienten .....	917			
41.6.4	Mitwirkung an der Therapie.....	917			
<b>41.7</b>	<b>Pflege von Patienten bei Suizidgefährdung .....</b>	<b>918</b>			
	Pflege- und Behandlungsplan .....	919			
41.7.1	Maßnahmen bei der Aufnahme .....	919			
41.7.2	Maßnahmen bei suizidalen Krisen .....	919			
41.7.3	Nachsorge (Überleitungspflege).....	919			
<b>41.8</b>	<b>Pflege von Patienten mit Störungen der Persönlich- keit .....</b>	<b>920</b>			
	Pflege- und Behandlungsplan .....	922			
41.8.1	Umgang mit Patienten mit Borderline- Persönlichkeitsstörung.....	922			
41.8.2	Umgang mit Patienten mit narzisstischer Persönlichkeitsstörung.....	922			

# Teil V Pflegerische Aufgaben bei medizinischer Diagnostik und Therapie

<b>42</b>	<b>Perioperative Pflege</b>	<b>946</b>
	<i>Gabi Baumgardt, Sylvia Jorge</i>	
<b>42.1</b>	<b>Präoperative Phase</b>	<b>946</b>
	Theoretische Grundlagen	946
	Situation des Patienten	947
	Pflege- und Behandlungsplan	947
42.1.1	Informations- und Aufklärungsgespräche	947
42.1.2	Ernährung und Ausscheidung	947
42.1.3	Aufnahmegespräch	948
42.1.4	Aufklärungsgespräch	948
42.1.5	Einübung postoperativer Fertigkeiten	949
42.1.6	Pflegerische Maßnahmen am Vorabend und Morgen der Operation	949
42.1.7	Haarentfernung im Bereich des Operationsgebietes	949
42.1.8	Körperpflege/-reinigung	950
42.1.9	Pflegemaßnahmen unmittelbar vor der Operation	950
42.1.10	Transport in den Operationsbereich	950
42.1.11	Richten von Zimmer und Bett	950
<b>42.2</b>	<b>Intraoperative Phase</b>	<b>951</b>
	Theoretische Grundlagen	951
42.2.1	Prinzip der Keimfreiheit	951
42.2.2	Anästhesieverfahren	951
	Situation des Patienten	952
	Pflege- und Behandlungsplan	952
42.2.3	Aufnahme des Patienten im OP-Bereich	952
42.2.4	Einleitung	952
42.2.5	Lagerung des Patienten im Operationssaal	953
42.2.6	Operation	954
42.2.7	Anästhesiepflege	955
42.2.8	OP-Pflege	955
<b>42.3</b>	<b>Postoperative Phase</b>	<b>955</b>
	Theoretische Grundlagen	955
	Situation des Patienten	956
	Pflege- und Behandlungsplan	957
42.3.1	Abholen und Übergabe	957
42.3.2	Kontrolle der Vitalparameter	957
42.3.3	Pflegerische Maßnahmen	957
	<b>Lern- und Leseservice</b>	<b>960</b>



<b>43</b>	<b>Biopsie und Punktion</b>	<b>961</b>
	<i>Franz Sitzmann, Dietmar Stolecki</i>	
<b>43.1</b>	<b>Pflege von Patienten bei Biopsie und Punktion</b>	<b>961</b>
	Theoretische Grundlagen	961
43.1.1	Punktion	962
43.1.2	Biopsie	962
43.1.3	Grundsätzliches zur Vorbereitung	963
	Situation des Patienten	964
	Pflege- und Behandlungsplan	965
43.1.4	Vorbereitung des Patienten	965
43.1.5	Assistenz bei der Durchführung der Lokalanästhesie	965
43.1.6	Assistenz bei der Durchführung der Punktion/Biopsie	965
43.1.7	Nachsorge und Beobachtung auf Komplikationen	965
<b>43.2</b>	<b>Pflege von Patienten mit intraarteriellen Kanülen oder Kathetern</b>	<b>967</b>
	Theoretische Grundlagen	967

43.2.1	Indikation	967
43.2.2	Entwicklung der Blutdruckmessung	967
43.2.3	Blutdruckkomponenten	967
43.2.4	Punktionsorte, Arterienkanülen und -katheter	967
43.2.5	Voraussetzungen zur Kanülierung	968
43.2.6	Prinzip der invasiven Blutdruckmessung	968
	Situation des Patienten	969
	Pflege- und Behandlungsplan	969
43.2.7	Invasive Blutdruckmessung	969
43.2.8	Blutentnahme – Einmalpunktion	972
<b>43.3</b>	<b>Pflege von Patienten mit rückenmarksnahen Kathetersystemen zur Schmerzbehandlung</b>	<b>972</b>
	Theoretische Grundlagen	972
43.3.1	Indikation	972
43.3.2	Spinalanästhesie	972
43.3.3	Periduralanästhesie (Epiduralanästhesie)	973
43.3.4	Kombinierte Spinal- und Periduralanästhesie	973
43.3.5	Regionale Opioidanalgesie	973
	Situation des Patienten	973
	Pflege- und Behandlungsplan	973
43.3.6	Vorbereitung der Spinalanästhesie	974
43.3.7	Assistenz bei der Durchführung der Spinalanästhesie	975
43.3.8	Unterstützung und Überwachung des Patienten	975

43.3.9	Beobachtung auf Nebenwirkungen und Komplikationen .....	975	45.2.	<b>Zugangswege der Infusionstherapie</b> .....	1002
43.3.10	Assistenz bei der Durchführung der Periduralanästhesie .....	976	45.2.1	Venenverweilkanülen .....	1002
43.3.11	Entfernung des Periduralkatheters .....	976	45.2.2	Zentraler Venenkatheter (ZVK) .....	1003
43.3.12	Beobachtung auf Komplikationen .....	976	45.3	<b>Infusionsmaterial und Zubehör</b> .....	1004
Lern- und Leseservice .....	977		45.3.1	Überleitsysteme .....	1004
			45.3.2	Weiteres Zubehör .....	1004
<b>44</b>	<b>Injektion und Gefäßpunktion</b> .....		45.4	<b>Steuerung von Infusionen</b> .....	1005
	<i>Franz Sitzmann</i> .....	979	45.4.1	Schwerkraftgesteuerte Infusionen .....	1005
44.1	<b>Intrakutane Injektion</b> .....	979	45.4.2	Pumpengesteuerte Infusionen .....	1005
	Theoretische Grundlagen .....	979	45.5	<b>Pflegerische Aufgaben bei der Verabreichung und Überwachung von Infusionen</b> .....	1006
44.1.1	Injektionsstellen .....	980		Situation des Patienten .....	1006
44.1.2	Grundsätzliche Regeln .....	980		Pflege- und Behandlungsplan .....	1006
44.1.3	Hygiene .....	980	45.5.1	Vorbereiten und Verabreichen von Infu- sionen .....	1007
	Situation des Patienten .....	980	45.5.2	Überwachung der Infusionstherapie .....	1009
	Pflege- und Behandlungsplan .....	980	45.5.3	Flüssigkeitsbilanz .....	1011
44.1.4	Materialvorbereitung .....	980	45.5.4	Vorbereitung und Versorgung einer Venen- verweilkanüle .....	1011
44.1.5	Durchführung .....	980	45.5.5	Vorbereitung und Versorgung eines ZVK .....	1014
44.2	<b>Subkutane Injektion</b> .....	981	45.5.6	Messung des zentralvenösen Druckes (ZVD) ...	1016
	Theoretische Grundlagen .....	981	45.6	<b>Implantierbare venöse Kathetersysteme</b> .....	1019
44.2.1	Injektionsstellen .....	981	45.6.1	Teilweise implantierbare Systeme .....	1019
44.2.2	Kontraindikationen .....	981	45.6.2	Vollständig implantierbare Systeme .....	1020
44.2.3	Hygiene .....	982	45.6.3	Indikationen und Zugangswege .....	1021
	Situation des Patienten .....	982	45.6.4	Komplikationen beider Systeme .....	1021
	Pflege- und Behandlungsplan .....	982	45.7	<b>Pflegerische Aufgaben bei implantierbaren Katheter- systemen</b> .....	1021
44.2.4	Materialvorbereitung .....	982		Situation des Patienten .....	1021
44.2.5	Durchführung .....	983		Pflege- und Behandlungsplan .....	1021
44.3	<b>Subkutane Infusion</b> .....	984	45.7.1	Maßnahmen bei vollständig implantierten Systemen .....	1021
	Theoretische Grundlagen .....	984	45.7.2	Maßnahmen bei teilweise implantierten Kathetern .....	1022
	Situation des Patienten .....	984	Lern- und Leseservice .....	1023	
	Pflege- und Behandlungsplan .....	984			
44.3.1	Materialvorbereitung .....	984	<b>46</b>	<b>Transfusion</b> .....	
44.3.2	Durchführung .....	984		<i>Dietmar Stolecki</i> .....	1025
44.4	<b>Intramuskuläre Injektion</b> .....	985	46.1	<b>Theoretische Grundlagen</b> .....	1025
	Theoretische Grundlagen .....	985	46.1.1	Indikation .....	1025
44.4.1	Injektionsstellen .....	985	46.1.2	Entwicklung der Transfusionsmedizin .....	1026
44.4.2	Hygiene .....	988	46.1.3	Rechtliche Aspekte im Umgang mit Trans- fusionen .....	1026
	Situation des Patienten .....	988	46.1.4	Blutzusammensetzung .....	1027
	Pflege- und Behandlungsplan .....	988	46.1.5	Immunabwehr – Antikörper und Antigene .....	1027
44.4.3	Materialvorbereitung .....	988	46.1.6	Blutgruppen .....	1027
44.4.4	Durchführung .....	989	46.1.7	Blutprodukte .....	1028
44.5	<b>Venenpunktion zur Blutentnahme</b> .....	991	46.2	<b>Formen der Transfusion</b> .....	1029
	Theoretische Grundlagen .....	991	46.2.1	Fremdbluttransfusion – Untersuchungen .....	1029
44.5.1	Punktionsstellen .....	991	46.2.2	Autogene Bluttransfusion .....	1031
44.5.2	Hygiene .....	991	46.3	<b>Konservierung von Blutprodukten</b> .....	1032
	Situation des Patienten .....	991	46.3.1	Konservierung .....	1032
	Pflege- und Behandlungsplan .....	993	46.4	<b>Pflegerische Aufgaben bei der Verabreichung und Nachsorge von Transfusionen</b> .....	1033
44.5.3	Materialvorbereitung .....	993		Situation des Patienten .....	1033
44.5.4	Durchführung .....	993		Pflege- und Behandlungsplan .....	1033
44.6	<b>Entnahme von Kapillarblut</b> .....	994	46.4.1	Vorbereitung, Lagerung und Kontrolle der Blutkonserven .....	1033
	Theoretische Grundlagen .....	994	46.4.2	Überwachung während der Transfusion .....	1034
44.6.1	Hygiene .....	994	46.4.3	Beobachtung auf Früh- und Spätkomplika- tionen .....	1034
	Situation des Patienten .....	995	46.4.4	Erste Maßnahmen bei hämolytischen Transfusionszwischenfällen .....	1035
44.6.2	Materialvorbereitung .....	995	Lern- und Leseservice .....	1035	
44.6.3	Durchführung .....	995			
Lern- und Leseservice .....	996				
<b>45</b>	<b>Infusion</b> .....				
	<i>Dietmar Stolecki</i> .....	997			
45.1	<b>Physikalische und physiologische Grundlagen</b> .....	997			
45.1.1	Wasser- und Elektrolythaushalt .....	998			
45.1.2	Infusionslösungen .....	1002			



<b>47</b>	<b>Mikrobiologische Diagnostik</b>	
	<i>Franz Sitzmann</i>	<b>1037</b>
	Einleitung	1037
<b>47.1</b>	<b>Theoretische Grundlagen</b>	<b>1038</b>
47.1.1	Mikrobiologische Probeentnahmen und Monitoring	1038
47.1.2	Untersuchungsarten	1038
47.1.3	Qualitätssicherung bei Probeentnahmen	1038
<b>47.2</b>	<b>Probeentnahmen für die mikrobiologische Diagnostik</b>	<b>1040</b>
47.2.1	Situation der Patienten	1040
	Pflege- und Behandlungsplan	1041
47.2.2	Techniken der Probengewinnung	1041
	<b>Lern- und Leseservice</b>	<b>1046</b>
<b>48</b>	<b>Prinzipien der Wundbehandlung</b>	
	<i>Franz Sitzmann, Lothar Ullrich</i>	<b>1047</b>
<b>48.1</b>	<b>Wundbehandlung</b>	<b>1048</b>
	Theoretische Grundlagen	1048
48.1.1	Wundentstehung	1048
48.1.2	Begleiterscheinungen von Wunden	1049
48.1.3	Wundheilung	1049
48.1.4	Wundheilungsstörungen	1050
	Behandlungsprinzipien der Wundtherapie	1053
48.1.5	Reinigung und Antiseptik	1053
48.1.6	Wundabdeckung	1053
48.1.7	Heilungsunterstützende Maßnahmen	1055
	Situation des Patienten	1057
	Pflege- und Behandlungsplan	1058
48.1.8	Stationsmanagement auf operativen Abteilungen	1058
48.1.9	Wundmanagement	1058
48.1.10	Wundbeurteilung und Dokumentation	1059
48.1.11	Wundreinigung	1062
48.1.12	Verbandtechniken und Verbandwechsel	1062
48.1.13	Zusammenarbeit Team – Patient	1066
<b>48.2</b>	<b>Wunddrainage</b>	<b>1066</b>
	Theoretische Grundlagen	1066
48.2.1	Verschiedene Drainagesysteme	1067
48.2.2	Komplikationen der Drainagesysteme	1068
	Situation des Patienten	1069
	Pflege- und Behandlungsplan	1069
48.2.3	Verbandwechsel bei Drainagen	1069
48.2.4	Sekretkontrolle und Dokumentation	1070
48.2.5	Kontrolle des Drainagesystems	1070
48.2.6	Entfernen der Drainage	1070
	<b>Lern- und Leseservice</b>	<b>1071</b>
<b>49</b>	<b>Endoskopie</b>	
	<i>Urte Stahlberg</i>	<b>1073</b>
<b>49.1</b>	<b>Theoretische Grundlagen</b>	<b>1073</b>
49.1.1	Untersuchungsmethoden und Technologien	1073
49.1.2	Aufbau der Geräte	1075
<b>49.2</b>	<b>Pflegerische Aufgaben bei der Endoskopie</b>	<b>1076</b>
49.2.1	Situation des Patienten	1076
49.2.2	Pflege- und Behandlungsplan	1076
	<b>Lern- und Leseservice</b>	<b>1079</b>
<b>50</b>	<b>Labordiagnostik und bildgebende Verfahren</b>	
	<i>Torsten B. Möller, Andreas Schwarzkopf</i>	<b>1080</b>
<b>50.1</b>	<b>Pflegerisch relevante Laborparameter</b>	<b>1080</b>
50.1.1	Einleitung	1080
50.1.2	Atmung	1081
50.1.3	Blut als Organsystem	1081
50.1.4	Wasserhaushalt und Elektrolyte	1083
50.1.5	Organspezifische Parameter	1084
50.1.6	Stoffwechsel	1085
50.1.7	Medikamente und Gifte	1086
50.1.8	Liquorstatus	1086
50.1.9	Urinstatus	1087
<b>50.2</b>	<b>Bildgebende Verfahren</b>	<b>1088</b>
50.2.1	Röntgendiagnostik	1088
50.2.2	Nuklearmedizin	1089
50.2.3	Ultraschall	1090
50.2.4	Kernspintomografie	1090
50.2.5	Verfahren mit Kontrastmittelgabe	1090
50.2.6	Pflegerische Maßnahmen bei Patienten vor und nach einer bildgebenden Diagnostik	1091
	<b>Lern- und Leseservice</b>	<b>1091</b>

## Anhang

<b>Dank</b>	<b>1096</b>
<b>Abbildungsnachweis</b>	<b>1098</b>
<b>Kopiervorlagen</b>	<b>1099</b>
<b>Sachverzeichnis</b>	<b>1121</b>

