

1.1 Mund- Nasen- Schutz (MNS)

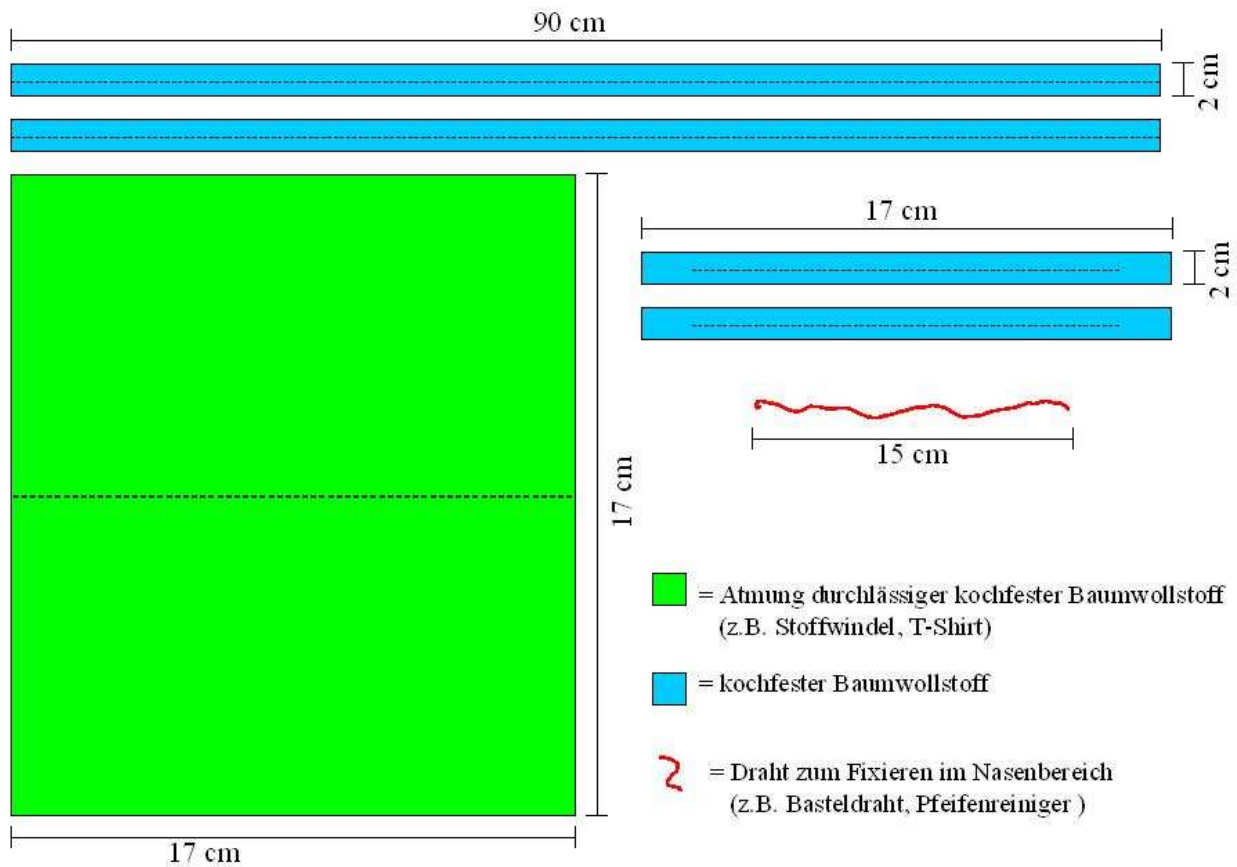
Die Übertragung von Influenzaviren erfolgt durch Tröpfchen, die z.B. beim Sprechen, beim Husten oder Niesen entstehen und auf die Schleimhäute von Kontaktpersonen gelangen können. Die Tröpfchen können auch auf Oberflächen gelangen und diese kontaminieren. Direkter Händekontakt mit Oberflächen, die mit virushaltigen Sekreten kontaminiert sind und anschließender Hand- Mund -Nasen- Kontakt kann ebenfalls zur Übertragung führen.

Ein handelsüblicher Mund- Nasen- Schutz kann die Verteilung von Tröpfchen in die Umgebung und auf Kontaktpersonen verhindern.

Das Tragen eines MNS in der Öffentlichkeit könnte die Übertragungswege einer Influenza in der Bevölkerung reduzieren. Insbesondere beim Ausfall wirksamer Medikamente durch Resistenzbildung der Erreger könnte der MNS eine Option zur Minimierung der Krankheitsausbreitung sein.

Im Pandemiefall (Phase 6) ist sinnvoll, bei jeder Begegnung mit anderen Personen einen Mund- Nasen- Schutz (MNS) zu tragen, um die Verteilung von Tröpfchen zu verhindern. Dies gilt auch für den Arbeitsweg, bei Einkäufen, beim Aufenthalt in Räumen mit mehreren Personen und beim Besuch öffentlicher Gebäude und Einrichtungen.

1.2 Nähanleitung für einen Mehrweg- Mund- Nasen- Schutz



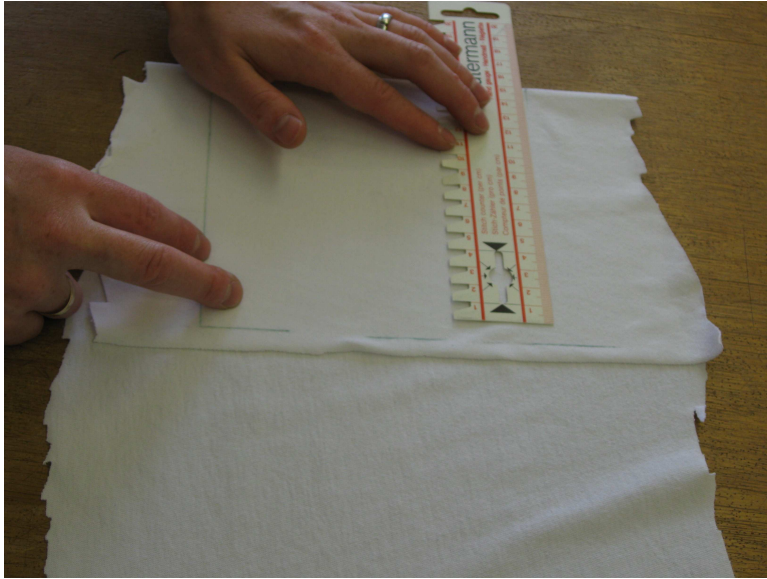
Folgende Materialien werden benötigt:

1. zwei 90 cm lange und 2 cm breite Stoffstreifen (kochfeste Baumwolle)
2. zwei 17 cm lange und 2 cm breite Stoffstreifen (kochfeste Baumwolle)
3. einen 15 cm langen dünnen und biegsamen Draht
(z.B. Basteldraht, Pfeifenreiniger, Klemmdraht von Gefrierbeuteln)
4. 17 cm X 17 cm großes Stofftuch aus Atmungsdurchlässigem kochfestem Baumwollstoff (z.B. Stoffwindel, T-Shirtstoff, leichtes Baumwolltuch)

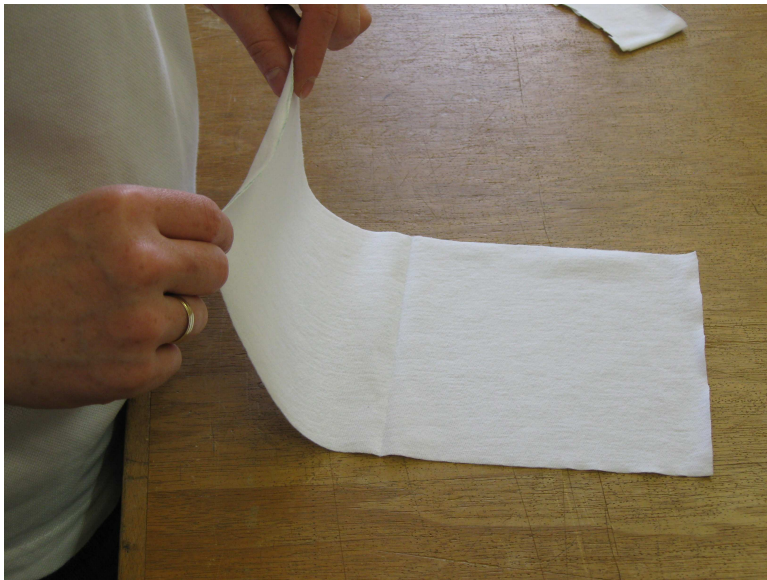
Prüfung der Durchlässigkeit der Atmung:

- Tuch doppelt nehmen
- Dicht um Mund und Nase schließen
- Ein- und Ausatmen

Ist das Ein- und Ausatmen ohne größeren Atemwiderstand möglich, ist das Material als Mundschutz geeignet!



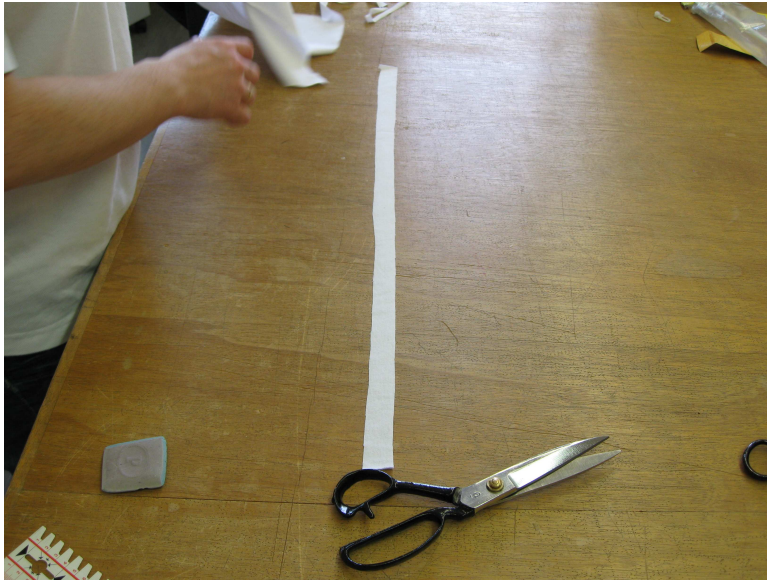
17X17 cm großes Stofftuch
anzeichnen und ausschneiden



Stofftuch zur Hälfte falten und
bügeln



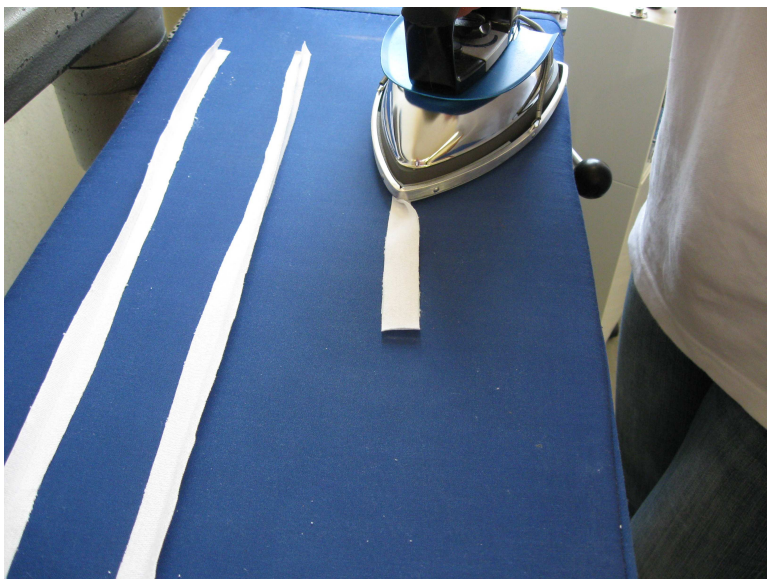
In das Stofftuch 3 gleichmäßig
verteilte Falten bügeln
(Faltentiefe 2,5 cm)

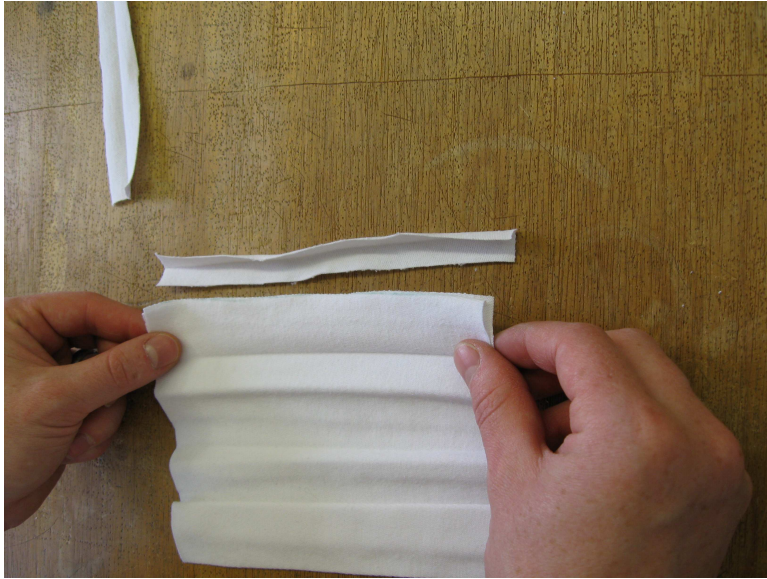


Zwei 90 cm lange und 2 cm breite Streifen (Kopfbänder) und zwei 17 cm lange und 2 cm breite Streifen (Kantenverstärkung) aus Baumwollstoff ausschneiden. Evtl. versäubern

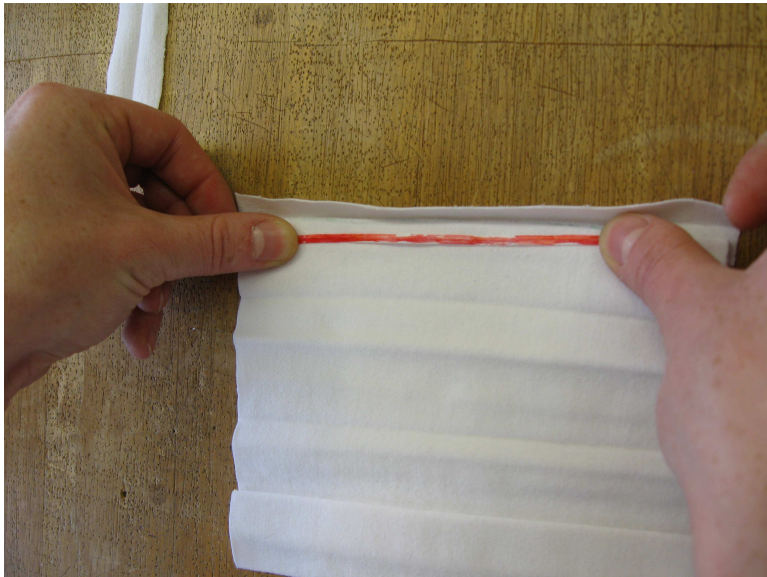


Alle vier Streifen zur Hälfte bügeln (Schrägstreifen)

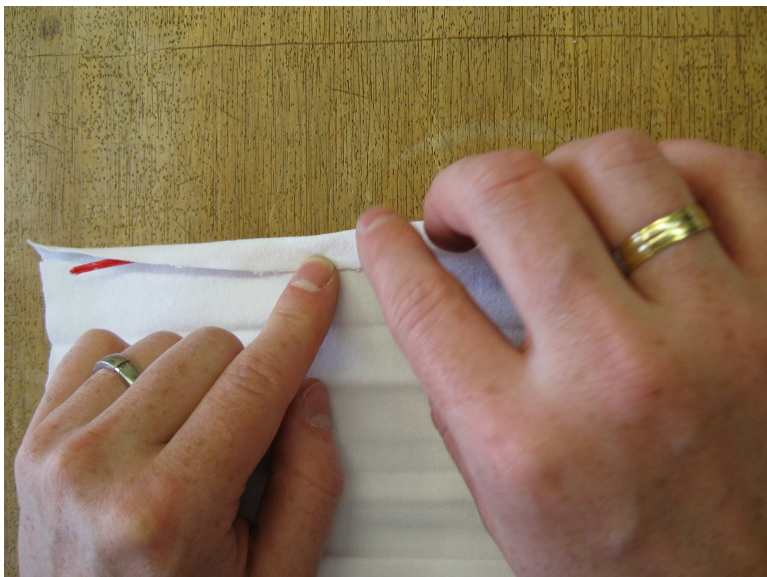




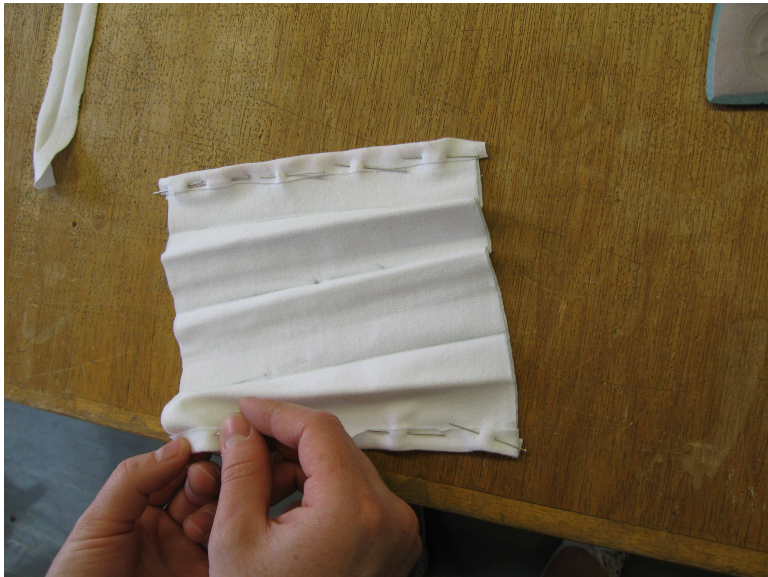
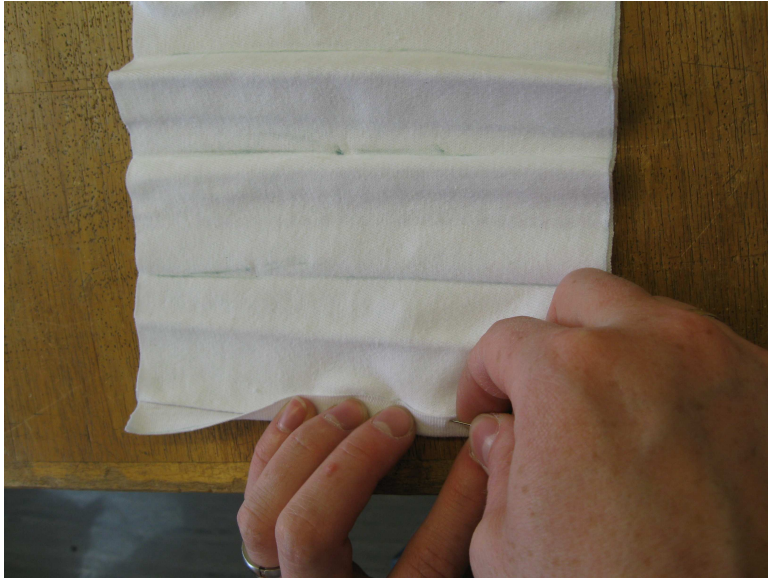
Stofftuch oben und unten in
die Kantenverstärkungen
einlegen



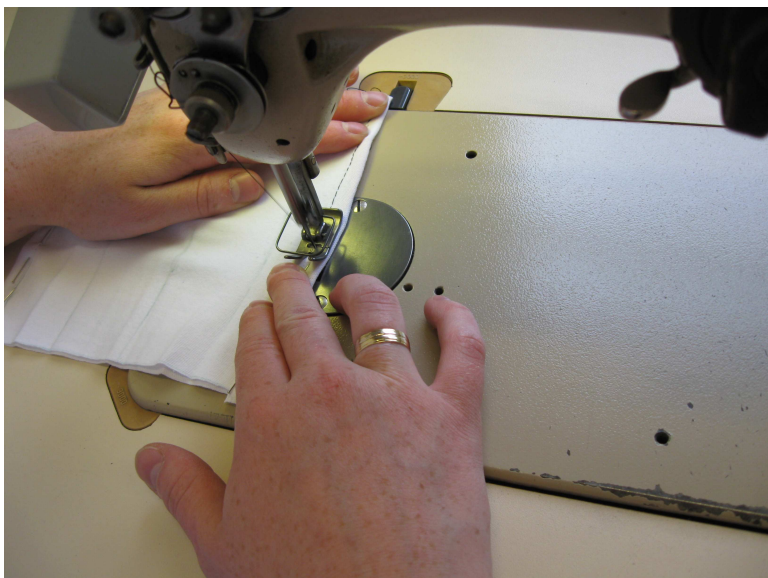
Am Oberteil Draht in die
Kantenverstärkung einlegen



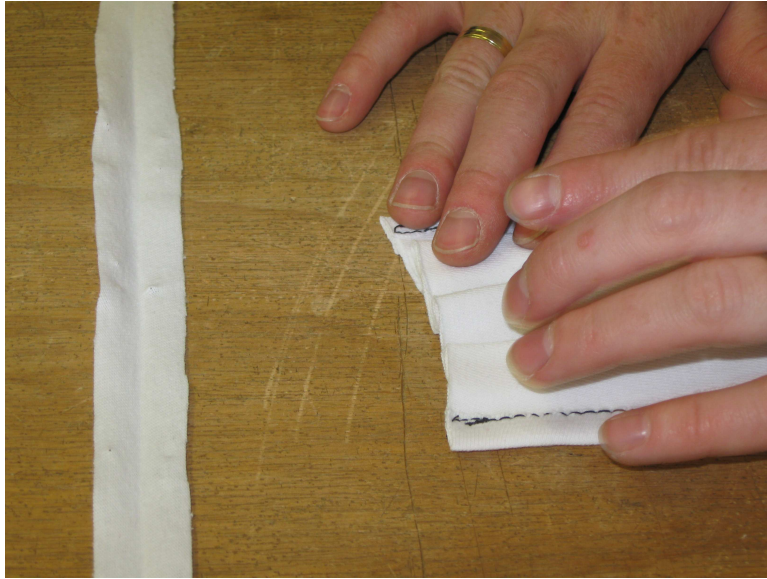
Stofftuch einfassen



Kantenverstärkungen
feststecken und....



...vernähen.



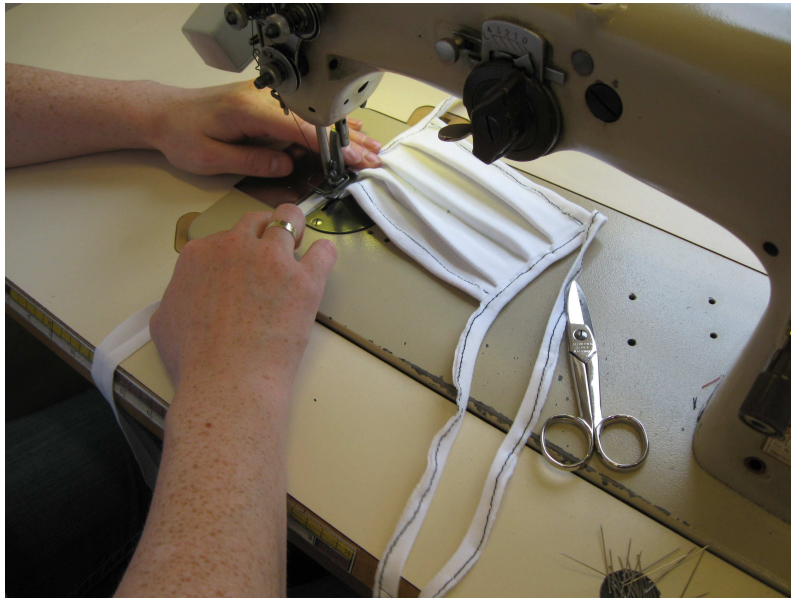
Die eingebügelten Falten
des Stofftuchs
zusammenlegen und mittig
auf beiden Seiten in die
Kopfbänder einlegen



Kopfbänder feststecken
und...



vernähen.



1.3 Pflege und Reinigung des Mehrweg- MNS

Der Mehrweg- MNS ist grundsätzlich trocken zu lagern. Nach der Benutzung ist der Mehrweg- MNS vorsichtig auszuziehen und möglichst dabei die Außenfläche nicht zu berühren. Nach dem Ausziehen sollte eine Händewaschung durchgeführt werden. Gebrauchte MNS sollten nach der Benutzung bzw. mindestens einmal täglich gereinigt werden. Sie können entweder bei 90°C in der Waschmaschine gewaschen oder auf dem Herd in einem Wasserbad (5 Minuten) ausgekocht werden. Anschließend ist der MNS zu trocknen.

1.4 Hinweise

Der Mehrweg- MNS dient nur als Atemschutz in der Pandemiephase 6. Das selbst genähte Modell entspricht keiner Normung.

